

NUORET LESKET RY

Nuoret Lesket ry on työkäisten leskien ja leskiperheiden vertaistukiyhdistys. Tarjoamme vertaistukea, lohtua ja tietoa kaikille ennen eläkeikää kumppaninsa menettäneille. Lisäksi järjestämme toimintaa myös vanhempansa menettäneille lapsille ja nuorille.

Tärkeimpiä vertaistukimuotojamme ovat ryhmät, puhelintuki, tapahtumat ja viikonloput. Yhdistys antaa neuvontaa leskeyteen liittyvissä asioissa, tekee vaikuttamistoimintaa ja toimii aihe-alueensa asiantuntijana. Yhdistyksen nettisivuilta löydät tietopankin, johon on koottu monipuolisesti sisältöjä liittyen suruun ja leskeyteen.

Vertaistuki toimii valonpilkahduksena surun keskellä – tapaamiset sisältävät usein paitsi surua, myös iloa ja toivoa. Toivomme, että jokainen leskeytynyt löytää juuri sopivan tavan osallistua yhdistyksemme toimintaan!

Tervetuloa mukaan!



NUORET LESKET RY

Puistokatu 5 A 18
40100 Jyväskylä
+358 (0)44 300 6477
toimisto@nuoretlesket.fi
www.nuoretlesket.fi



VERTAISTUESTA VOIMAA SURUN KESKELLÄ



NUORET
LESKET
RY

KENELLE TOIMINTAMME ON SUUNNATTU?

OLET TYÖIKÄINEN

Jos olet alle eläkeikäinen, olet silmissämme nuori. Toiminnassamme on mukana monenlaisia leskiä aina parikymppisistä eläkeikää lähestyviin.

VOIT OSALLISTUA RIIPPUMATTA PARISUHTTEEN MUODOSTA

Toimintaan ovat tervetulleita niin avioliitosta, avioliitosta kuin seurustelusuhteestakin kumppaninsa menettäneet.

HALUAT SAADA VERTAISTUKEA, LOHTUA JA TIETOA

Voit valita sellaisen osallistumistavan, joka sopii sinulle juuri tässä hetkessä.

HALUAT, ETTÄ OIKEUKSIASI PUOLUSTETAAN

Yhdistyksen kautta saat äänesi kuuluviin.

”Vertaistuki auttoi selviämässä. Se sai ajatukset kääntymään tulevaisuuteen ja näkemään jopa toivoa ja valoa loppuelämän alkutaipaleella.”

TOIMINTAMUODOT



RYHMÄT

Ryhmässä voit jakaa ajatuksia luottamuksellisesti vertaisten kanssa. Ryhmiä on useilla paikkakunnilla - ryhmät löydät yhdistyksen nettisivuilta.



PUHELIN

Yhdistyksen kautta voit saada puhelinvertaisen. Toinen leski ymmärtää usein parhaiten, mitä kumppanin menetys tarkoittaa ja mitä leskeytynyt joutuu kohtaamaan.



VERKKOTUKI

Leskien kesken on suljettu keskustelufoorumi, jossa voi keskustella nimimerkillä muiden leskien kanssa. Vertaisvirtaa on mobiilisovellus läheisensä menettäneille ja se sopii myös nuorille. Verkkovertaisryhmässä tapaat muita leskiä videoetäyhteydellä.



TAPAHTUMAT

Hyvinvointipäiviä järjestetään 2-3 kertaa vuodessa liittyen kehon ja mielen hyvinvointiin. Winkkuvoimaa-tapahtumassa on mielenkiintoisia luentoja, hyvää ruokaa ja mukavaa yhdessäoloa.



VIIKONLOPUT

Vertaisviikonlopussa voit käsitellä menetystä vertaisten kanssa, löytää voimavaroja jaksamiseen, jakaa ajatuksia ja kokemuksia. Järjestämme omat viikonlopun juuri leskeytyneille, leskiperheille ja pidempään leskenä olleille.



LAPSET JA NUORET

Vertaisviikonlopussa sinä ja lapsesi saatte vertaistuen lisäksi tukea surun ja menetyksen käsittelyyn. Lapsille ja nuorille on oman ikätason ryhmät.



MATERIAALEJA

Voit tilata maksutta yhdistyksen esitteitä. Saatavilla ovat myös opaskirjaset leskeyteen ja lapsen suruun liittyen.

LIITY JÄSENEKSI!

YHDISTYKSEN JÄSENEKSI OLET OSA LÄMMINTÄ JA VAHVAA NUORTEN LESKIEN YHTEISÖÄ!

Samalla saat erilaisia etuja, kuten

- yhdistyksen jäsenlehden
- leskioppaan ja lapsioppaan
- ilmaisen lakineuvontapalvelun
- edullisemmat jäsenhinnat yhdistyksen tapahtumiin

Lisäksi edistät myös muiden puolisonsa menettäneiden tuen saantia.

www.nuoretlesket.fi/liity-jaseneksi

72%

yhdistyksen jäsenistä on saanut uusia ystäviä toiminnan kautta

99%

yhdistyksen jäsenistä suosittelee Nuoret Lesket ry:n toimintaa muille leskille