

NUORET LESKET RY

Nuoret Lesket ry on työikäisten leskien ja leskiperheiden vertaistukiyhdistys. Tarjoamme vertaistukea, lohtua ja tietoa kaikille ennen eläkeikää kumppaninsa menettäneille parisuhteen muodosta tai tilanteesta riippumatta. Lisäksi järjestämme toimintaa myös vanhempansa menettäneille lapsille ja nuorille.

Tärkeimpiä vertaistukimuotojamme ovat ryhmät, puhelintuki, tapahtumat ja viikonloput. Yhdistys antaa neuvontaa leskeyteen liittyvissä asioissa, toimii aihealueensa asiantuntijana ja tekee vaikuttamistoimintaa. Yhdistyksen nettisivuilta löydät tietopankin, johon on koottu monipuolisesti sisältöjä liittyen suruun ja leskeyteen.

Vertaistuki toimii valonpilkahduksena surun keskellä - tapaamiset sisältävät usein paitsi surua, myös iloa ja toivoa. Toivomme, että jokainen leskeytynyt löytää juuri sopivan tavan osallistua yhdistyksemme toimintaan.

Tervetuloa mukaan!



NUORET LESKET RY

+358 (0)44 751 3179

toimisto@nuoretlesket.fi

www.nuoretlesket.fi



VERTAISTUESTA
VOIMAA
SURUN KESKELLÄ



NUORET
LESKET
RY

TOIMINTAMUODOT



RYHMÄT

Ryhmässä voit jakaa ajatuksia luottamuksellisesti vertaisten kanssa. Ryhmiä on useilla paikkakunnilla - ryhmät löydät yhdistyksen nettisivuilta



PUHELIN

Yhdistyksen kautta voit saada oman puhelinvertaisen. Puhelimessa voit jakaa luottamuksellisesti kokemuksia toisen kumppaninsa menettäneen kanssa.



VERKKOTUKI

Kuukausittain järjestettävissä leskien verkkotapaamisissa pääset jakamaan ajatuksia vertaisten kanssa paikasta riippumatta. Lisäksi toteutamme suljettuja verkko-ryhmiä useamman kerran vuodessa.



TAPAHTUMAT

Leskien hyvinvointipäivissä pääset keskittymään kehon ja mielen hyvinvointiin. Vuoden isoimmassa leskitapahtumassa Winkkuvoimassa kuulet mielenkiintoisia luentoja, nautit hyvästä ruuasta ja mukavasta yhdessäolosta. Vertaisten päivässä tapaat muita leskiä ja leskiperheitä yhteisen tekemisen parissa. Vaihtuvien teemoin järjestettävät webinaarit puolestaan tarjoavat tietoa, tukea ja vertaistarinoita.



VIIKONLOPUT

Vertaisviikonlopussa voit käsitellä menetystäsi vertaisten kanssa, saada tukea ja löytää voimavaroja. Järjestämme viikonloppuja hiljattain leskeksi jääneille, leskiperheille sekä pidempään leskenä olleille.



LAPSET JA NUORET

Leskiperheiden viikonlopussa sinä ja lapsesi saatte vertaistuen lisäksi tukea surun ja menetyksen käsittelyyn. Lapsille ja nuorille järjestetään myös omia vertaistukiryhmiä ja viikonloppuja.



MATERIAALEJA

Yhdistyksen kautta löydät opaskirjaset leskeyteen ja lapsen suruun liittyen ja voit tilata yhdistyksen esitteitä. Myös nettisivuille on koottuna erilaista tietosisältöä.

KENELLE TOIMINTAMME ON SUUNNATTU?

OLET TYÖIKÄINEN

Jos olet alle eläkeikäinen ja menettänyt kumppanisi, olet tervetullut toimintaamme. Mukana on monenlaisia leskiä aina parikymppisistä eläkeikää lähestyviin.

VOIT OSALLISTUA RIIPPUMATTA PARISUHTTEEN MUODOSTA

Toimintaamme ovat tervetulleita niin avioliitosta, avoliitosta kuin seurustelusuhteestakin kumppaninsa menettäneet.

HALUAT SAADA VERTAISTUKEA, LOHTUA JA TIETOA

Voit valita sellaisen osallistumistavan, joka sopii sinulle juuri tässä hetkessä

HALUAT, ETTÄ OIKEUKSIASI PUOLUSTETAAN

Teemme asiantuntija- ja vaikuttamistoimintaa leskien ja leskiperheiden hyväksi. Yhdistyksen kautta saat äänesi kuuluviin.



**Vertaistuki
auttoi selviämisessä.
Se sai ajatukset kääntymään
tulevaisuuteen ja näkemään
jopa toivoa ja valoa
loppuelämän
alkutaipaleella.**

LIITY JÄSENEKSI!

YHDISTYKSEN JÄSENENÄ OLET OSA LÄMMINTÄ JA VAHVAA NUORTEN LESKIEN YHTEISÖÄ!

Samalla saat erilaisia etuja, kuten

- yhdistyksen jäsenlehden
- leskioppaan ja lapsioppaan
- maksuttoman lakineuvontapalvelun
- edullisemmat jäsenhinnat yhdistyksen tapahtumiin
- mahdollisuuden toimia halutessasi yhdistyksen vapaaehtoisena

Lisäksi edistät myös muiden puolisonsa menettäneiden tuen saantia.

www.nuoretlesket.fi/liity-jaseneksi

YHDISTYKSEN JÄSENIÄ

94%

on kokenut
toiminnan
hyödylliseksi
itselleen

YHDISTYKSEN JÄSENIÄ

98%

suosittelee
Nuoret Lesket
ry:n toimintaa
muille leskille

Nuoret Lesket ry:n
Jäsenkysely 2024