

**Aikuistenkirjoja surusta ja kuolemasta (omakohtaisia kertomuksia, fiktiota ja teoriaa)**

Päivitetty 22.12.2021

Ahern, Cecelia. 2011. P.S. **Rakastan sinua**.

Aho, Annaliisa. 2018. **Äkillisesti kuolleen henkilön läheisten tukeminen: hoitosuositus.** Helsinki: Hoitotyön tutkimussäätiö.

Aho, Sulo. 1995. **Surun puhuteltavana: omakohtaisia kokemuksia surusta.**

Ala-Kapee, Pirjo. 2003. **Auringonpilkkuja**.

Alasalmi, Aune. 2021. **Jokainen meistä jäljen jättää.** (aforismeja)

Anttila, Leena; SÄKKINEN, Marjatta. 2008. **Hitaasti vaalenevat varjot: kirjoituksia surusta ja luopumisesta.**

Ayalon, Ofra. 1995. **Selviydyn! Yhteisön tuki ja selviytyminen**.

Bergman, Ingmar. 2005. **Kolme päiväkirjaa**.

Boman, Mirella. 2015. **Taivaallinen tarina**.

Dieckmann, Marja-Liisa. 2013. **Kun toinen on poissa. Yksin jääneen selviytymisen keinot.**

Ehder, Karl. 2000. **Surutyöni testamentti**.

Ehnqvist, Johanna. 2007. **Isää ei enää ole**.

Ekola, Hanna. 1996. **Otan osaa.**

Ekola, Hanna. 2008. **Surulla on aikansa – Muistojeni kirja**.

Ekola, Hanna. 2014. **Leskenlehti**.

Ekola, Hanna. 2015. **Sano suruasi rakkaudeksi**.

Ekola, Hanna. 2015**. Otan osaa suruusi.**

Elola, Johanna. 2020. **Sanoita surusi – täytettävä muistokirja.**

Elstadt, Gunnar. 2003. **Kun elämä satuttaa**.

Eläkeliitto, kirjapaja, museovirasto. 1995. **Yhtäkkiä yksin.** **Leskeksi jääneet kertovat**.

Eläkeliitto. 2010. **Läsnä ja lähellä - Opas kuolemaa ja surua kohtaaville vapaaehtoisille**.

Engström, Katarina. 2004. **Surukirja**.

Erjanti, Helena; Paunonen-Ilmonen, Marita. 2004.

**Suru ja surevat – surevien hoitotyön perusteet**.

Eräpuu, Tiina. 2017. **Susiakan surukirja.** Helsinki: Tiina Eräpuu.

Feeniks-hanke, Turun kriisikeskus. 2010. **Läheisen menetys-palveluopas auttajille**.

Forström, Sari; Franski, Rauni; Tamminen, Sirkka (toim.) 2007. **Surunauhalla sidotut - Läheisen itsemurha ja vertaistuki**.

Friedman Russell; James John W. 2010. **Surun työstäminen. Toimintaohjelma kuoleman, eron tai muiden tunneperäisten menetysten työstämiseen**.

Gambotta, Antonella. 2005. **Pimennys. Itsemurhamuistelmat**.

Grönlund, Elina & Huhtinen Aili. 2011. **Kuolevan hyvä hoito**.

Hakola, Outi; Kivistö, Sari & Mäkinen, Virpi (toim). 2014. **Kuoleman kulttuurit Suomessa**.

Hammarlund Claes-Otto. 2010. **Kriisikeskustelu: kriisituki, jälkipuinti, stressin ja konfliktien käsittely**.

Harmanen, Eija; Hurmerinta Eeva-Liisa; Koponen, Pauliina; Rautama, Toivo. 2008.

**Kuuletko, kun kysyn ja huudan? Opas sururyhmän ohjaajalle**.

Harmanen Eija/ Itkonen Juha / Hurmerinta Eeva-Liisa.2020. **Surun matkassa.**

Sururyhmiä järjestetään lähes kaikissa seurakunnissa, ja toiminnan on todettu tarjoavan tärkeää tukea ja apua surun keskellä elävälle. Surun matkassa on monipuolinen opas sururyhmän ohjaamiseen.

Hauhio, Elisa; Paakkala, Satu; Sadinmäki, Jari. 2008. **Suru**.

Heiskanen, Tarja. 2007. **Viimeinen ratkaisu?:** kokemuksia ja näkemyksiä itsemurhan syistä, ehkäisystä, avunsaannista ja asenteista.

Heiskanen, Tarja. 1996. **Särkynyt sydän. Omainen ja itsemurha**.

Hokkanen, Erkki. 1. p.: 2015, 2. p.:2017. **Surun kanssa sinuksi**. Tampere: AMK-kustannus.

Hänninen, Juha. 2006. **Kuoleman kaari: sairastumisesta, luopumisesta, elämästä**.

Hänninen, Juha. 2018. **Kuolemme vain kerran.** Helsinki: Otava.

Härkönen, Anna-Leena. 2005. **Loppuun käsittely**.

Ikonen, Hanna. 2017. **Pieni pala taivasta.** Hanna-Maaria Ikonen.

Järveläinen, Matti. 2004. **Elämä jatkuu – surukodin kirja**.

Järvi, Elina; Poppius, Olga. 2017. **Elämäni ennen kuolemaa.** Helsinki: Like.

Kalmanlehto, Margit. 2002. **Pieni kirja surusta ja rakkaudesta**.

Karjalainen, Elina. 1998. **Kaipauksen ja kiitoksen kirja**.

Kilpeläinen, Irja. 1995. **Sinun kanssasi surussa**.

Komulainen, Inkeri. 2009. **Suru helpottaa, ikävä jää** (novelleja).

Kontro, Miia. 2018. **Portilla - Suomalaisia kuolemanrajakokemuksia.** Jyväskylä: Atena.

Koponen, Juha. 2010. **Kuolinpesän osakkaan opas**.

Korpela, Salla. 2005. **Hän on poissa: opas hautajaisten järjestäjälle**.

Koskenniemi, Lauri. 2000. **Et ole yksin - Sanoja suruun**.

Kubler – Ross, Kessler. 2006. **Suru ja surutyö**.

Kyyhkynen, Tapio. 2010. **Suru elämän työkaluna**.

Kähkönen, Seija. 1997. **Suruani suurempi**.

Laakso, Seppo. 2007. **Kitara soi niin hiljaa – miehet puhuvat surustaan**.

Laakso, Seppo. 2014. **On surun aika, Tueksi läheisen kuoleman kohdatessa**.

Laaninen, Tiina. 2007. **Jäljellä muisto; elämää puolison menettämisen jälkeen**.

Lahti, Tuuli. 2020**. Suru. Suru-kirja tarjoaa monipuolisesti tietoa surusta, surevien tukemisesta ja sureville suunnatuista palveluista.**

Lappalainen, Tertti, Alhonsaari Antti. 2000.

**Elämän ja kuoleman salaisuus: ihmisiä elämän perimmäisen kysymyksen äärellä**.

Lehtola, Laura. 2015. **Pelkääjän paikalla.**

Leppä, Asta. 2008. **Sinä et hävinnyt**.

Lewis, C.S. 2009. **Muistiinpanoja surun ajalta**.

Lindqvist, Martti. 2002. **Kuolemaa väkevämpi**.

Lindqvist, Martti. 1995. **Suuri suru**.

Lindqvist, Martti. 1997. **Näkymättömän paino**.

Lindqvist, Martti. 1999. **Surun tie**.

Lindqvist, Martti. 2007. **Toivosta ja epätoivosta.**

Lounela, Viena-Inkeri. 2009. **Surussa ja toivossa – Martti Lindqvistin ajatuksia**.

Lundán, Tina. 2008. (uusi painos 2021) **Ensimmäinen kesä**.

Länsiluoto, Liina. 2020. **Suru ei kuulu leikkipuistoon.**

Mäkelin, Henna. 2019. **Kuolema: kaikki mitä olet aina halunnut tietää.** Helsinki: Kustantamo S&S.

Mäntymies, Liisa. 1999. **Suru, ankara ilo**.

Olkinuora, Hilkka. 2009. **Surun vuosi**.

Oikarinen, Pirkko. 2018. **Surun kipeä kosketus: ensimmäinen vuosi.** Kemi: Atrain & Nord.

Palosaari, Eija. 2007. **Lupa särkyä – Kriisistä elämään**.

Perälä, Maaria. 1999. **Niille, joiden on ikävä**.

Poijula, Soili. 2002. **Surutyö.**

Poijula, Soili. 2004. **Suru: sydämen matka**.

Poijula, Soili. 2016. **Lapsi ja Kriisi, selviytymisen tukeminen.** Helsinki: Kirjapaja.

Popova, Milla. 2019. **Tänään kaipasin sinua -– Surutyökirja läheisensä menettäneelle. Atena Kustannus**

Porio, Anja. 2009. **Rakkaus on väkevämpi**.

Porter, Max. 2020**. Surulla on sulkapeite**. Tampere: Gummerus.

Pulkkinen, Eija. 2017. **Syntymän ja kuoleman kirja: riittejä ja uskomuksia maailmalta.** Helsinki: Minerva.

Pulkkinen, Mari. 2016. **Salattu, suoritettu ja sanaton suru. Läheisen menettäminen kokonaisvaltaisena kokemuksena.** (Opinnäytetyö) Helsinki: Helsingin yliopisto.

Pulkkinen, Mari. 2017. **Surun sylissä**. Helsinki: Kustantamo SS.

Pystynen, Tiina. 2008. **Leskikuningattaren muistelmat: kertomuksia kuolemanjälkeisestä elämästä**.

Pyysalo, Marketta. 2021. **Kehrääjä.**

Repo, Hannele. 2008. **Lohtu – kirja surevalle**.

Ruishalme, Outi; Saaristo, Liisa. 2007. **Elämä satuttaa – kriisit ja niistä selviytyminen**.

Saari*,* Salli. 2003. **Kuin salama kirkkaalta taivaalta: kriisit ja niistä selviytyminen**.

Sallamo-Lavi, Ainuirmeli; Danakas, Mari. 2017. **Pieni surutarina. Helsinki:** Books on Demand.

Schlegel-Holzmann, Uta. 1993. **Ei yhteistä iltaa: siviilisääty: leski**.

Siltala, Pirkko. 2017. **Elämän päättyessä: Matka kohti kuolemaa.** Helsinki: Kirjapaja.

Suomen nuoret lesket ry., Satu Kemppainen. 2010. **Leskiopas - opas nuorena leskeytyneelle**.

Teinilä, Mari. 2006. **Lopun elämää – itsemurhan tehneiden läheiset kertovat**.

Tikkanen, Henrik. 2018. **Testamenttini elämälle.** Helsinki: Into.

Tropper, Jonathan. 2009. **Kuinka lähestyä leskimiestä**.

Tuomi-Turtiainen, Siiri. 2007. **Kirjeitä sureville**.

Uusitalo, Tuula. 2007. **Yli mahdottoman – itsemurha ja läheinen**.

Vakkuri, Kai. 1996. **Kohtuullinen kuolema: näkökulma kuolemaan, lohduttavia ajatuksia**.

Valonen, Helena. 2000. **Hautajaiskirja.**

Viherkoski, Pirkko. 1999. **Kätketty suru: sanat jotka jäivät sanomatta**.

Vuoria, Pekka. 2002. **Lesken päiväkirja**.

With, Mikko. 2019. **Vaimoni vasen rinta ja muuta sairasta.** Espoo: Myllylahti.

Wuori-Tabermann, Tuija. 2012. **Meitä oli kaksi**.

Wiebe, Katie. 1990. **Yksin.**

Yli-Karjula, Simo. 2008. **Kuolema on**.

Åsberg, Christer. 2005. **Syvänteessä: läheiseni päätti kuolla – kuinka selvisin surussa**.