



**NUORET  
LESKET**  
RY

# ***Toimintasuunnitelma***

## ***2022***

## Sisältö

1	JÄRJESTÖN LÄHTÖKOHDAT	2
2	HALLINTO	3
2.1	TOIMINTAA OHJAAVAT SÄÄNNÖT JA TYÖNANTAJAVELVOITTEET	4
2.2	HALLITUSTYÖSKENTELY	4
2.3	TYÖNTEKIJÄT JA TOIMITILAT	4
2.4	TALOUS	4
2.5	JÄSENMAKSUT	4
2.6	AVUSTUKSET	5
3	NUORET LESKET RY:N TEHTÄVÄT JA TOIMINTA	5
3.1	TOIMINTA	5
3.2	VIESTINTÄ	10
4	YHTEISTYÖKUMPPANIT JA VERKOSTOTYÖ 2022	11

# 1 JÄRJESTÖN LÄHTÖKOHDAT

Suomessa on noin 28 800 alle 65- vuotiasta leskeä. Vuosittain heitä leskeytyy yli 2700. Avoliiton kautta leskeytyneitä ei tilastoida, joten todellisuudessa luvut ovat huomattavasti suuremmat.

Puolison kuolema on nuorelle leskelle kriisitilanne, jossa hän joutuu uudelleen rakentamaan koko elämänsä. Kriisin ja surun keskellä lesken on jaksettava hoitaa kuolemaan liittyvät käytännön asiat ja arjen vastuut. Jos perheessä on lapsia, leskeytyneestä tulee lastensa yksinhuoltaja.

Yleensä lähiomaiset ja ystävät ovat lesken tärkeimpiä tukijoita. Kaikilla nämä eivät kuitenkaan asu samalla paikkakunnalla tai pysty muutoin olemaan lesken tukena arjessa. Usein nuorena leskeytyneet kokevat myös, että vaikka läheisiltä ja ammattilaisilta saisi tukea, he haluavat tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia. ”Tätä ei voi ymmärtää muu kuin saman kokenut”, on monen nuorena leskeytyneen kokemus.

Vertaistuki on toimintamuoto, joka vastaa tähän tarpeeseen. Vertaistuen ydinajatuksena on usko ihmisen omiin voimavaroihin. Kun leski voi jakaa ajatuksia ja kokemuksia saman kokeneiden kanssa, omat voimavarat ja toimintakykyisyys vahvistuvat ja usko omaan selviytymiseen kasvaa. Osa vertaistuesta apua saaneista jää toimintaan mukaan mahdollistamaan tuen tarjoamisen uusille leskille esimerkiksi toimimalla ryhmänohjaajana, puhelintukihenkilönä tai yhdistyksen hallituksen jäsenenä.

Nuoret Lesket ry (ent. Suomen nuoret lesket ry) on vuonna 2009 perustettu työikäisten leskien ja leskiperheiden vertaistukijärjestö. Yhdistys järjestää vertaistukitoimintaa ja antaa neuvontaa leskeyteen liittyvien asioiden hoidossa. Yhdistyksen vaikuttamistoiminnan tavoitteena on vaikuttaa leskeyteen liittyviin taloudellisiin ja juridisiin epäkohtiin. Nuoret Lesket ry toimii myös kokemusasiantuntijana ja kouluttajana leskeyteen liittyvissä asioissa.

Nuoret Lesket ry:n toiminta-ajatus on: ***Vertaistuesta voimaa surun keskellä.*** Yhdistyksen arvot ovat: sitoutumattomuus, yksilöllisyyden kunnioitus, vertaisuus, ja tulevaisuuden toivo.

Toiminta on uskonnollisesti, aatteellisesti ja poliittisesti sitoutumatonta ja se on avointa kaikille leskeytyneille parisuhteen ja perheen muodosta tai puolison kuolinsyystä riippumatta. Toimintaan osallistuminen ei myöskään edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Yhdistyksen toimintaperiaatteet ovat: tasa-arvoisuus ja yhdenvertaisuus, osallisuus, vapaaehtoisuus ja luottamuksellisuus.

Nuoret Lesket ry:n toimintamuodot ovat: vertaistukiryhmät, vertaistukiviikonloput ja -tapahtumat, verkkoyhteisö, vertaistukipuhelin, neuvonta, tukimateriaalit sekä vaikuttamis- ja asiantuntijatoiminta.

## **2 HALLINTO**

### **2.1 TOIMINTAA OHJAAVAT SÄÄNNÖT JA TYÖNANTAJAVELVOITTEET**

Yhdistyksessä noudatetaan olemassa olevia sääntöjä, joita ovat yhdistyksen säännöt, talous- ja ohjesääntö sekä henkilöstöohje. Tietoturvaan liittyvissä asioissa noudatetaan yhdistyksen tietoturvasääntöä. Yhdistyksen työntekijöiden työterveyshuolto on järjestetty Lääkärikeskus Mehiläisessä. Työkyvyn hallintaan, seurantaan ja varhaiseen tukeen on laadittu oma toimintamalli. Myös päihdeohjelma on laadittu. Nuoret Lesket ry noudattaa sosiaalialan järjestöjen työehtosopimusta.

### **2.2 HALLITUSTYÖSKENTELY**

Nuoret Lesket ry ry:n hallituksessa on viisi varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä. Hallituskausi on kaksi vuotta. Hallituksen jäsenet ovat eri puolilta Suomea ja Nuoret Lesket ry:n jäseniä. Hallituksella on vuoden aikana vähintään viisi kokousta. Hallituksen jäsenet osallistuvat myös työryhmätyöskentelyyn. Vuonna 2021 valitaan uusi hallitus seuraavalle kaksivuotiselle kaudelle.

### **2.3 TYÖNTEKIJÄT JA TOIMITILAT**

Avustuksen korotuksen toteutuessa Nuoret Lesket ry:ssä työskentelee vuonna 2022 viisi kokoaikaista työntekijää: toiminnanjohtaja, vertaistoiminnan koordinaattori, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, järjestökoordinaattori ja viestintäsuunnittelija. Yhdistys voi ottaa henkilöitä työkokeiluun tai työllistää palkkatuen kautta. Yhdistys voi toimia harjoittelupaikkana sosiaalialan opiskelijoille. Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat Jyväskylässä, osoitteessa Puistokatu 5 A 18, 40100 Jyväskylä.

### **2.4 TALOUS**

Yhdistyksen talouteen liittyvissä asioissa noudatetaan talous- ja ohjesääntöä. Tavoitteena on pitää yhdistyksen talous ja toiminta vakaana. Yhdistyksen kirjanpito ostetaan KYT - Keski-Suomen yhteisöjen tuki ry:n tilitoimistolta. Tilintarkastajana toimii SYS Audit Oy. Taloudellista tilannetta seurataan kuukausittain toiminnanjohtajan, hallituksen puheenjohtajan ja rahastonhoitajan toimesta. Hallitus käsittelee ja seuraa taloutta myös säännöllisesti kaikissa kokouksissaan.

## 2.5 JÄSENMAKSUT

Yhdistyksen jäsenmaksuna on vuonna 2022 henkilöjäseniltä 20 €/jäsen, 28 €/kannatusjäsen. Tavoitteena on jatkaa tasaisesti jäsenmäärän kasvattamista. Yhdistyksen jäsenyydelle on tyypillistä, että se on isolla osalla jäsenistä lyhytkestoista.

Jäsenetuja ovat yhdistyksen opaskirjaset, sähköiset jäsenkirjeet ja jäsenviestit, jäsenlehti, lakineuvonta sekä alennukset osallistumismaksuista yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin.

## 2.6 AVUSTUKSET

Yhdistyksen avustuslaji muuttuu Stean toimesta aikaisemmin saadusta yleisavustuksesta kohdennetuksi toiminta-avustukseksi (Ak). Vuonna 2021 yhdistyksen saama yleisavustus on ollut 234 000 €. Yhdistys hakee tähän 69 000 €:n korotusta, joka on tarkoitus käyttää uuden työtehtävän vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin perustamiseen, viestinsuunnittelijan työsuhteen muuttamiseen työajaltaan kokoaikaiseksi sekä muihin kasvaviin toimintakuluihin. Mikäli Surevan kohtaaminen –hanke ei saa omaa avustusta toiminnalle, niin vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin työajasta 25 % varataan kokemusasiantuntijatoiminnan hoitamiseen. Leskiperheiden lasten toimintaan haetaan avustusta lasten toimintaa tukevilta säätiöiltä. Paikallisten vertaisryhmien toimintaan haetaan avustuksia kaupungeilta.

# 3 NUORET LESKET RY: N TEHTÄVÄT JA TOIMINTA

## 3.1 TOIMINTA

Yhdistyksen tärkeimmät toimintamuodot ovat: vertaistukiryhmät, vertaistukiviikonloput ja -tapahtumat, vertaistukipuhelin, verkkoyhteisö, neuvonta, tukimateriaalit sekä asiantuntija- ja vaikuttamistoiminta.

### **Vertaistukiryhmät ja alueellinen toiminta**

Vertaistukiryhmien toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, vertaistukeen ja luottamuksellisuuteen. Vertaistukiryhmiä ohjaavat vapaaehtoiset ovat itse aiemmin leskeytyneitä. Nuoret Lesket ry koordinoi ja tukee ryhmien toimintaa. Vuonna 2022 jatketaan toimivien vertaistukiryhmien vapaaehtoisten ryhmänohjaajien tukemista tarjoamalla heille koulutusta, säännöllistä työnohjauksellista tukea ja mahdollisuutta virkistykseen. Vertaistukiryhmien toimintaedellytyksiä

tuetaan vuosittain taloudellisella avustuksella, joka on riippuvainen ryhmän koosta. Avustuksen ryhmä voi käyttää tarjoilu- ja toimintakuluihin. Ryhmäohjaajat selvittävät avustuksen käytön kirjallisesti ja se maksetaan kuitteja vastaan. Mahdolliset ryhmien kokoontumistilavuokrat maksetaan yhdistyksen toimesta. Uusien vertaistukiryhmien tarvetta kartoitetaan ”katvealueilla” ja käynnistetään uusia ryhmiä niille paikkakunnille, joissa kiinnostusta vertaisryhmätoiminnalle ilmenee. Nuoret Lesket ry hakee kaupunkiaavustuksia vertaistukiryhmien toiminnan tueksi ja organisoii avustuksilla toteutettavan toiminnan järjestämistä yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Vertaisryhmää tarjotaan myös säännöllisesti verkossa, videopuhelun kautta toteutettuna. Tämä tarjoaa mahdollisuuden säännölliseen vertaistukeen niille leskille, joilla ei ole mahdollisuutta osallistua paikallisiin vertaistukiryhmiin.

### **Vertaistukiviikonloput ja tapahtumat**

Vuonna 2022 järjestetään neljä vertaistukiviikonloppua leskille ja leskiperheille. Kolme viikonlopuista on suunnattu leskille ja yksi leskiperheille. Leskiperheiden viikonloppussa on omat vertaistukiryhmät lapsille ja nuorille. Leskiperheiden lapsille suunnattua tukea lisätään vuonna 2022. Vertaistukiviikonloppun lisäksi Nuoret Lesket ry järjestää lasten ja nuorten omia vertaistukiryhmiä ja vertaistukiviikonloppun nuorille. Leskiperheille järjestetään vertaistukipäiviä, joissa tukea on tarjolla lapsille, nuorille ja vanhemmalle.

Työntekijäresurssin lisääntyessä mahdollistuu vertaistukitapahtuminen lisääminen. Tavoitteena on erityisesti lisätä päivän mittaisia vertaistukitapahtumia ja laajentaa toimintaa alueille, jossa sitä ei aiemmin ole ollut. Työntekijät pystyvät enemmän olemaan myös vapaaehtoisten tukena heidän järjestäessään leskien ja leskiperheiden virkistyspäiviä ja tapahtumia.

Yhdessä surujärjestöjen kanssa haetaan säätiörahoitusta luoviin menetelmiin keskittyvien sururyhmien toteuttamiseen sekä lasten ja nuorten vertaistukitoimintaan.

Leskiperheiden tuettuja lomiam on haettu vuodelle 2022 kaksi Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry:stä. Yhdistyksen vapaaehtoinen on mukana lomaviikoilla tiedottamassa yhdistyksen toiminnasta ja ohjaamassa vertaisryhmätapaamisia.

### **Verkkotuki**

Nuoret Lesket ry ylläpitää Leskien kesken verkkoyhteisöä. Sivuilla leskillä on mahdollisuus lukea ja kommentoida toisten leskien tarinoita ja ajatuksia sekä kirjoittaa omia. Keskustelut on jaettu leskeyteen liittyviin teemoihin.

Sivuille pääsy vaatii rekisteröitymisen, jonka Nuoret Lesket ry:n työntekijä hyväksyy. Yhdistys ei vastaa verkkoyhteisön keskustelujen sisällöistä eikä sivuilla esitettyjen tietojen oikeellisuudesta. Verkossa toteutettava vertaistuki on tärkeä tukimuoto, koska se palvelee leskiä asuinpaikasta riippumatta ja on helposti saatavilla. Verkossa on myös mahdollisuus olla mukana anonyymisti. Työaikaresurssiin kasvaessa yhdistyksen työntekijä on säännöllisesti mukana keskusteluissa. Vuonna 2022 yhdistys järjestää webinaareja 3-4 vuodessa, jotka keskittyvät erilaisiin teemoihin esimerkiksi surevan lapsen tukeminen, lakiasiat sekä surun käsittelyyn ja hyvinvoinnin tukemiseen liittyvät teemat.

### **Tukea puhelimitse**

Vertaistukipuhelin on yksi yhdistyksen vertaistuen muoto. Vertaistukipuhelimen tarkoituksena on tarjota leskille mahdollisuus keskustella puhelimitse erilaisista leskeyteen liittyvistä asioista. Vertaistukipuheluita soittavat pääasiassa yhdistyksen koulutetut puhelintukihenkilöt. Tavoitteena on kasvattaa vapaaehtoisten puhelintukihenkilöiden määrää. Vertaistukipuhelin toimii ajanvarauksella ja yhdistyksen työntekijä soittaa ensimmäisen puhelun ja koordinoi puhelut vapaaehtoisille.

Yhdistyksen työntekijät tarjoavat puhelimitse neuvontaa leskeyteen liittyvissä teemoissa (esim. lasten edunvalvonta, perhe-eläkkeet ja tuen hakeminen) Kerran kuussa on mahdollisuus myös maksuttomaan lakineuvontaan, joka koordinoidaan yhdistyksen kautta.

### **Vapaaehtoisten koulutus ja tuki**

Vuonna 2022 vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille ja yhdistyksen vapaaehtoisena aloittaneille järjestetään Vertaistukijoiden peruskoulutus, joka toteutetaan kaksipäiväisenä. Yhteistyössä surujärjestöjen kanssa järjestetään Puhelintukihenkilökoulutus, jonka tavoitteena on kouluttaa yhdistykselle uusia vapaaehtoisia puhelintukihenkilöitä.

Yhdistyksen vapaaehtoisina toimiville järjestetään työnohjauksellinen viikonloppu, joka toteutetaan yhteistyössä surujärjestöjen kanssa. Vuonna 2022 myös surujärjestöjen hallitukselle sovittiin yhteinen hallitusten kehittämis/koulutusviikonloppu.

Vapaaehtoisille tarjotaan työnohjausta kaksi vuodessa - videopuhelun kautta ryhmämuotoisesti. Vaihtoehtoisesti työnohjausta tarjotaan myös yksilöllisesti. Yhdistyksen vapaaehtoisille tarjotaan myös veloituksetta osallistuminen yhdistyksen järjestämiin Hyvinvointipäiviin. Vapaaehtoisten viestintään käytetään sähköistä neljä kertaa vuodessa lähetettävää vapaaehtoisten sähköistä kirjettä, tiedotusviestejä ja WhatsApp- ryhmää. Surujärjestöjen yhteisen Surevan kohtaaminen -hankkeen kautta koulutetaan yhdistykselle uusia kokemuskouluttajia.

## **Vaikuttamis- ja asiantuntijatoiminta**

Nuoret Lesket ry:n vaikuttamistoiminnan tavoitteita ovat perhe-eläkkeen epäkohtiin vaikuttaminen, surevan perheen oikeus tukeen ja maistraattien toiminnan yhdenmukaistaminen vähemmän leskiperheitä kuormittavaksi.

Yhteistyötä jatketaan digi- ja väestötietoviraston kanssa, jonka alaisuuteen maistraatit ovat hallinnollisesti siirtyneet. Viraston suuntaan toimitaan leskiperheiden edunvalvonta-asioiden asiantuntijatahona. Yhdistys välittää myös lastensa edunvalvojina toimiville leskille lasten edunvalvontaan liittyvää tietoa ja ohjeistusta.

Mikäli perhe-eläkkeisiin liittyvä lakiuudistus on edelleen kesken, jatketaan vaikuttamistyötä yhdistyksen tavoitteiden mukaisesti. Nuoret Lesket ry on leskiasioissa erityisasiantuntija. Asiantuntijuuden avulla yhdistys vastaa eri tiedotusvälineiden pyyntöihin ja tuo itse esille leskeyteen liittyviä erityiskysymyksiä. Yhdistys toimii tarvittaessa asiantuntijana julkaisuissa ja koulutuksissa.

Nuoret Lesket ry kuuluu Monimuotoiset perheet verkostoon, jolla on AK-avustus vaikuttamistyöhön. Työn tavoitteena on, että monimuotoiset perheet ovat yhdenvertaisessa asemassa muiden perheiden kanssa lainsäädännössä, lasten, nuorten ja perheiden palveluissa sekä työelämässä. Nuoret Lesket ry toteuttaa vaikuttamistoimintaansa osittain hankkeen tuella. Sen kautta leskien ja leskiperheiden asioita viedään eteenpäin sekä palvelujärjestelmään että lainsäätäjien keskuuteen.

Nuoret Lesket ry on ollut mukana surujärjestöjen yhteisessä Surevan kohtaaminen-hankkeessa vuodesta 2018 alkaen. Mikäli hanke saa oman avustuksen, jatkuu vaikuttamis- ja asiantuntijatyön toteuttaminen myös sen kautta. Toiminnan tavoitteena on, että yhä harvempi läheisensä varhaista kuolemaa sureva kokisi jäävänsä yksin ja yhä useampi saisi surussaan tarvitsemaansa asianmukaista tukea. Toiminnalla lisätään muun muassa sairaaloissa, terveyskeskuksissa, työterveyshuollossa, poliisi- ja pelastuslaitoksilla sekä seurakunnissa työskentelevien ammattilaisten tietoa surevien kohtaamisesta ja heidän ohjaamisestaan jatkoavun ja vertaistuen pariin. Toiminnan osana koulutetaan vapaaehtoisia kokemusasiantuntijoita, jotka vierailevat työpaikoilla ja oppilaitoksissa jakamassa ammattilaisille tietoa surevien kohtaamisesta sekä surujärjestöjen tarjoamasta tuesta.

Ammattilaisten tietolähteeksi hanke on perustanut verkkosivuston [www.surevankohtaaminen.fi](http://www.surevankohtaaminen.fi). Sivustolle kootaan ja tuotetaan tietoa ammattilaisen ja surevan välisestä vuorovaikutuksesta, erilaisissa tilanteissa olevien surevien tukemisesta sekä vertaistuen ja ammattilaisavun pariin



ohjaamisesta. Sivusto kokoaa yhteen tietoa eri lähteistä sekä tuottaa uutta materiaalia tutkimustiedon ja kokemusasiantuntijoiden kokemustiedon pohjalta.

Nuoret Lesket ry kouluttaa mahdollisuuksien mukaan sidosryhmiä leskeyteen, suruun ja vertaistukeen liittyvissä asioissa. Koulutuksiin osallistujat ovat leskiä ja vanhempansa menettäneitä lapsia työssään kohtaavia ammattilaisia. Koulutusten kautta pyritään edistämään leskiperheiden tilanteen ja surun parempaa huomioimista sekä tiedottamaan yhdistyksen tarjoamasta vertaistukitoiminnasta. Nuoret Lesket ry on mukana järjestämässä myös Surukonferenssia, joka on vuoden suurin koulutustapahtuma. Yhdistyksen kokemuskouluttajat pitävät myös koulutuksia / puheenvuoroja surevia kohtaaville ammattilaisille ja opiskelijoille.

### **Materiaalit**

Yhdistyksen kautta saatavia julkaisuja ovat: *Leskiopas – Opas nuorena leskeytyneelle ja Miten tukea lasta kun läheinen on kuollut – opas läheisille sekä lasten ja nuorten kanssa työskenteleville*. Opaskirjaset ovat luettavissa yhdistyksen nettisivuilla. Niitä voi tilata yhdistyksestä myös painettuna. Nuoret Lesket ry:n esitettä sekä surujärjestöjen yhteistä esitettä voi tilata yhdistyksestä maksutta. Yhdistyksen nettisivuilla on myös paljon aiheeseen liittyvää, vapaasti tulostettavaa materiaalia sekä leskien että surevia työssään kohtaavien ammattilaisten käyttöön. Yhdistyksen materiaalia päivitetään nimenmuutoksen uudistuneen ilmeen mukaisesti.

### **Muut tapahtumat 2022**

Surukonferenssi järjestetään huhtikuussa vuonna 2022 Tampereella. Konferenssin tavoitteena on lisätä tietoutta surusta ja surevan tukemisesta sekä tuoda esille suomalaista kuolemaan liittyvää tutkimustietoa. Konferenssin kautta halutaan myös tarjota läheisensä menettäneille ja surevia työssään kohtaaville mahdollisuus vuorovaikutukseen. Konferenssi on suunnattu sosiaali- ja terveydenhoitoalan, opetus- ja kasvatusalan ja seurakuntien työntekijöille, muille surevia työssään kohtaaville sekä läheisensä menettäneille sekä surua ja kuolemaa tutkiville tahoille ja asiantuntijoille. Konferenssi toteutetaan yhteistyössä KÄPY - Lapsikuolemaperheet ry:n, Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry:n, Surunauha ry:n, Tampereen Yliopiston Yhteiskuntatieteiden tiedekunnan, Suomen Mielenterveysseuran ja Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seura ry:n kanssa.

Yhdistys osallistuu joillekin valtakunnallisille sosiaali- ja terveysalan messuille ja tapahtumiin yhdessä Kaikkien perheiden Suomi -hankkeen tai Surujärjestöjen kanssa. Yhdistys on mukana

myös joissakin Kansalaistoiminnan keskus Mataran järjestämissä tapahtumissa, esimerkiksi oppilaitosyhteistyössä.

## 3.2 VIESTINTÄ

Nuoret Lesket ry:n viestinnän tavoitteena on, että yhdistys ja sen toiminta on tunnettua ja helposti löydettävissä sekä leskien että surevia kohtaavien ammattilaisten keskuudessa. Viestinnän kautta välitetään kuvaa yhdistyksestä aihealueensa asiantuntijana ja luotettavana toimijana. Tavoitteena on myös lisätä yhdistyksen jäsenmäärää ja saada uusia toimijoita mukaan toimintaan. Viestintä painottuu sähköiseen viestintään.

Leskeytyneille tavoitteena on välittää tietoa tarjolla olevasta vertaistuesta sekä leskeytymiseen liittyvien asioiden hoitamisesta ja surun käsittelystä. Vapaaehtoisille suunnatun viestinnän tavoitteena on tiedottaa tarjolla olevasta koulutuksesta, tuesta ja yhdistyksen toiminnasta eteenpäin välitettäväksi. Vapaaehtoiset viestivät vapaaehtoistehtävänsä sisällöstä ja osallistujamääristä. Ammatillisille ja puolisonsa menettäneiden läheisille halutaan tarjota tukea leskeytyneen tukemiseen ja aiheeseen liittyvää tietoa välitettäväksi leskeytyneille. Nuoret Lesket ry kerää ja välittää aktiivisesti tietoa muiden tahojen leskille ja leskiperheille järjestämästä toiminnasta. Yhdistys vastaa tiedotusvälineiden haastattelupyynnöihin ja välittää niitä jäsenistölle. Viestinnällä tuetaan yhdistyksen vaikuttamistoimintaa ja sitä toteutetaan myös yhteistyöhankkeiden toimesta.

Nuoret Lesket ry:n viestintäkanavat on yhdistyksen nettisivut [www.nuoretlesket.fi](http://www.nuoretlesket.fi), Facebook, Twitter, sähköiset jäsenkirjeet, jäsenlehti sekä uutiskirjeet. Nuoret Lesket ry viestittää toiminnastaan myös oman esitteen sekä surujärjestöjen yhteisen esitteen kautta, joita voi tilata yhdistyksestä veloitusetta. Niitä jaetaan myös messuilla ja tapahtumissa. Yhdistyksen materiaalin päivittämistä jatketaan uuden graafisen ilmeen mukaiseksi.

Viestinnän sisältöä ovat: tiedotus yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta, tiedotus yhdistyksen sidosryhmien tarjoamasta tuesta, aihealueeseen liittyvä sisältö, yhdistyksen ajankohtaisiin asioihin liittyvä tieto, kalenterivuoteen ja eri teemapäiviin liittyvä sisältö sekä haastattelu- ja tutkimuspyynnöt. Yhdistyksen nettisivut toimivat viestinnän perustana. Niiltä löytyy tieto yhdistyksestä, toiminnasta ja jäsenyydestä sekä aiheeseen liittyvä tietosisältö ja materiaalit.

Facebook mahdollistaa suuren joukon tavoittamisen reaaliaikaisesti. Se toimii nettisivujen tiedotuksellisenä tukena ja siellä jaetaan myös muuta jäsenistöä kiinnostavaa sisältöä. Twitterissä painottuu aihealueen asiantuntijana näyttäytyminen; jutut leskeyteen, vertaistukeen ja

surututkimukseen liittyen, ajankohtaisiin keskusteluihin osallistuminen ja toimintakentän muiden toimijoiden seuraaminen. Twitterin käyttöä on tavoitteena tehostaa vuonna 2021.

Postitse lähetettävä jäsenlehti ilmestyy kerran vuodessa ja sähköisillä jäsenkirjeillä tavoitetaan yhdistyksen jäsenet viisi kertaa vuodessa ja niissä painottuu tiedotuksellinen sisältö. Jäsenille tiedotetaan ajankohtaisista asioista ja toiminnasta sähköpostiviestein. Yhteistyökumppaneille uutiskirje lähetetään kaksi kertaa vuodessa.

Yhdistyksen nettisivujen kautta voi tilata Ajankohtaiset uutiset- uutiskirjeen, joka välittää tilaajalle tiedon nettisivuille viedyistä aiheista muutaman viikon välein. Uutiskirjeen sisältöä ja ulkoasua uudistetaan. Vuonna 2022 jatketaan sähköistä tiedotuskampanjaa leskiä ja leskiperheitä työssään kohtaaville tahoille.

Viestinnässä huomioidaan eri näkökulmia: vertaistarinoita, vapaaehtoisia, luottamushenkilöitä ja yhdistyksen asiantuntijuutta. Tavoitteena on edistää yhdistyksen ja sen aihealueen näkyvyyttä mediassa. Tämän saavuttamiseksi tehostetaan hakukoneoptimointia.

## 4 YHTEISTYÖKUMPPANIT JA VERKOSTOTYÖ 2022

Tärkeimmät yhteistyöverkostot ovat Surujärjestöverkosto ja Monimuotoiset perheet verkosto.

**Monimuotoiset perheet verkostoon** kuuluvat: Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry, Käpy Lapsikuolemaperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Suomen Uusperheellisten Liitto ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Monikulttuuriyhdistys Familia ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry, Adoptioperheet ry ja Nuoret Lesket ry.

Monimuotoiset perheet -verkosto koostuu järjestöistä, jotka paneutuvat perhe-elämän erityiskysymyksiin kukin omasta näkökulmastaan. Järjestöjemme kohderyhmiä yhdistävät arkielämää hankaloittavat lait ja käytännöt, jotka eivät tunnista kaikkia perheitä. Verkostolla on yhteinen STEA:n rahoittama Ak-avustus vaikuttamistyöhön, jota koordinoi Sateenkaariperheet.

**Surujärjestöihin** kuuluvat Nuoret Lesket ry:n lisäksi: Käpy - Lapsikuolemaperheet ry, Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry ja Surunauha ry. Yhdistysten jäsenistölle yhteisiä tekijöitä ovat esimerkiksi läheisen menetyksen, perheen kriisi, suru ja vertaistuen tarjoaminen. Verkoston jokainen taho tekee työtä menetyksen kokeneiden tukemiseksi. Vuonna 2021 Surujärjestöjen kanssa järjestetään Surukonferenssia, vapaaehtoisten ja luottamushenkilöiden koulutuksia ja

hyvinvointipäivä jäsenistölle. Surujärjestöillä on yhteinen hanke; Surevan kohtaaminen, jota Käpy-Lapsikuolemaperheet ry koordinoi.

Edellä mainittujen verkostojen lisäksi yhteistyötä jatketaan Surukonferenssijärjestelyissä Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seura ry:n, Tampereen Yliopiston Yhteiskuntatieteiden tiedekunnan ja Mieli ry:n kanssa. Mieli ry:n kanssa tehdään yhteistyötä myös vertaistukikurssien ja -viikonloppujen sekä lasten sururyhmien suhteen. Järjestöyhteistyökumppanina yhdistys on Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n ja muiden lomajärjestöjen järjestämällä lomaviikoilla.

Tiedotusyhteistyötä tehdään erilaisten tahojen kanssa, jotka työssään kohtaavat ja /tai järjestävät toimintaa leskille ja leskiperheille. Näitä ovat muun muassa Eläkeliitto, kriisikeskukset, seurakunnat, syöpäyhdistykset sekä kuntien sosiaali- ja terveydenhuollon toimijat. Nuoret Lesket ry on KYT - Keski-Suomen Yhteisöjen tuki ry:n, SOSTE:n ja Hyvinvointialan liiton jäsen.