



**NUORET
LESKET**
RY

Toimintasuunnitelma 2024



Sisällys

1	Järjestön lähtökohdat	2
2	Hallinto	3
2.1	Toimintaa ohjaavat säännöt ja työnantajavelvoitteet.....	3
2.2	Hallitustyöskentely	3
2.3	Työntekijät ja toimitilat	3
2.4	Talous	3
2.5	Jäsenmaksut	4
2.6	Avustukset	4
3	Nuoret Lesket ry:n tehtävät ja toiminta	4
3.1	Toiminta	4
3.2	Viestintä	9
4	Yhteistyökumppanit ja verkostotyö 2024.....	10

1 Järjestön lähtökohdat

Suomessa on noin 26 000 alle 65- vuotiasta leskeä. Vuosittain heitä leskeytyy yli 2700. Avoliiton kautta leskeytyneitä ei tilastoida, joten todellisuudessa luvut ovat huomattavasti suuremmat. Puolison kuolema on nuorelle leskelle kriisitilanne, jossa hän joutuu uudelleen rakentamaan koko elämänsä. Kriisin ja surun keskellä lesken on jaksettava hoitaa kuolemaan liittyvät käytännön asiat ja arjen vastuut. Jos perheessä on lapsia, leskeytyneestä tulee lastensa yksinhuoltaja.

Yleensä lähiomaiset ja ystävät ovat lesken tärkeimpiä tukijoita. Kaikilla nämä eivät kuitenkaan asu samalla paikkakunnalla tai pysty muutoin olemaan lesken tukena arjessa. Usein nuorena leskeytyneet kokevat myös, että vaikka läheisiltä ja ammattilaisilta saisi tukea, he haluavat tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia. "Tätä ei voi ymmärtää muu kuin saman kokenut", on monen nuorena leskeytyneen kokemus.

Vertaistuki on toimintamuoto, joka vastaa tähän tarpeeseen. Vertaistuen ydinajatuksena on usko ihmisen omiin voimavaroihin. Kun leski voi jakaa ajatuksia ja kokemuksia saman kokeneiden kanssa, omat voimavarat ja toimintakykyisyys vahvistuvat ja usko omaan selviytymiseen kasvaa. Osa vertaistuesta apua saaneista jää toimintaan mukaan mahdollistamaan tuen tarjoamisen uusille leskille esimerkiksi toimimalla ryhmänohjaajana, puhelinvertaisena tai yhdistyksen hallituksen jäsenenä.

Nuoret Lesket ry on vuonna 2009 perustettu työikäisten leskien ja leskiperheiden vertaistukijärjestö. Yhdistys järjestää vertaistukitoimintaa ja antaa neuvontaa leskeyteen liittyvien asioiden hoidossa. Yhdistyksen vaikuttamistoiminnan tavoitteena on vaikuttaa leskeyteen liittyviin taloudellisiin ja juridisiin epäkohtiin. Nuoret Lesket ry toimii myös kokemusasiantuntijana ja kouluttajana leskeyteen liittyvissä asioissa.

Nuoret Lesket ry:n toiminta-ajatus on: **Vertaistuesta voimaa surun keskellä.** Yhdistyksen arvot ovat: sitoutumattomuus, yksilöllisyyden kunnioitus, vertaisuus, ja tulevaisuuden toivo.

Toiminta on uskonnollisesti, aatteellisesti ja poliittisesti sitoutumatonta ja se on avointa kaikille leskeytyneille parisuhteen ja perheen muodosta tai puolison kuolinsyystä riippumatta. Toimintaan osallistuminen ei myöskään edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Yhdistyksen toimintaperiaatteet ovat: tasa-arvoisuus ja yhdenvertaisuus, osallisuus, vapaaehtoisuus ja luottamuksellisuus.



Nuoret Lesket ry:n toimintamuodot ovat: vertaistukiryhmät, vertaistukiviikonloput ja -tapahtumat, verkkovertaistuki, vertaistukipuhelin, neuvonta, tukimateriaalit sekä vaikuttamis- ja asiantuntijatoiminta.

2 Hallinto

2.1 Toimintaa ohjaavat säännöt ja työnantajavelvoitteet

Yhdistyksessä noudatetaan olemassa olevia sääntöjä, joita ovat yhdistyksen säännöt, talous- ja ohjesääntö sekä henkilöstöohje. Tietoturvaan liittyvissä asioissa noudatetaan yhdistyksen tietoturvasääntöä. Yhdistyksen työntekijöiden työterveyshuolto on järjestetty Lääkärikeskus Mehiläisessä. Työkyvyn hallintaan, seurantaan ja varhaiseen tukeen on laadittu oma toimintamalli. Myös päihdeohjelma on laadittu. Nuoret Lesket ry noudattaa sosiaalialan järjestöjen työehtosopimusta.

2.2 Hallitustyöskentely

Nuoret Lesket ry ry:n hallituksessa on seitsemän varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä. Hallituskausi on kaksi vuotta. Hallituksen jäsenet ovat eri puolilta Suomea ja Nuoret Lesket ry:n jäseniä. Hallituksella on vuoden aikana vähintään viisi kokousta. Hallituksen jäsenet osallistuvat myös työryhmätyöskentelyyn. Vuonna 2025 valitaan uusi hallitus seuraavalle kaksivuotiselle kaudelle. Keväällä 2024 toiminnanlinjaukset ovat päivitettynä.

2.3 Työntekijät ja toimitilat

Nuoret Lesket ry:ssä työskentelee vuonna 2024 viisi kokoaikaista työntekijää: toiminnanjohtaja, vertaistoiminnan koordinaattori, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, järjestösihteeri ja viestintäsuunnittelija. Yhdistys voi ottaa henkilöitä työkokeiluun tai työllistää palkkatuen kautta. Yhdistys voi toimia harjoittelupaikkana sosiaalialan opiskelijoille. Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat Jyväskylässä, osoitteessa Puistokatu 5 A 18, 40100 Jyväskylä.

2.4 Talous

Yhdistyksen talouteen liittyvissä asioissa noudatetaan talous- ja ohjesääntöä. Tavoitteena on pitää yhdistyksen talous ja toiminta vakaana. Yhdistyksen kirjanpito ostetaan KYT - Keski-Suomen yhteisöjen tuki ry:n filitoimistolta. Tilintarkastajana toimii SYS Audit Oy. Taloudellista tilannetta seurataan kuukausittain toiminnanjohtajan,

hallituksen puheenjohtajan ja rahastonhoitajan toimesta. Hallitus käsittelee ja seuraa taloutta myös säännöllisesti kaikissa kokouksissaan.

2.5 Jäsenmaksut

Yhdistyksen jäsenmaksuna on vuonna 2024 henkilöjäseniltä 20 €/jäsen, 30 €/kannatusjäsen. Tavoitteena on jatkaa tasaisesti jäsenmäärän kasvattamista. Jäsenetuja ovat yhdistyksen opaskirjaset, sähköiset jäsenkirjeet ja jäsenviestit, jäsenlehti, lakineuvonta sekä edullisemmat osallistumismaksut yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin.

2.6 Avustukset

Yhdistys saa STEA:lta kohdennettua toiminta-avustusta (Ak). Vuonna 2023 yhdistyksen saama Ak-avustus on ollut 306 000 €. Yhdistys hakee tähän 34 000 € korotusta viestintäsuunnittelijan kokoaikaiseen työaikaan, kasvavien toimintakulujen kattamiseen ja olemassa olevien toimintojen lisäämiseen kasvavan hakijamäärän vuoksi. Haettava avustussumma vuodelle 2024 on 340 000 €. Leskiperheiden lasten ja nuorten toimintaan haetaan lisäksi avustusta lasten toimintaa tukevilta säätiöiltä. Paikallisten vertaisryhmien toimintaan haetaan avustuksia kaupungeilta.

3 Nuoret Lesket ry:n tehtävät ja toiminta

3.1 Toiminta

Yhdistyksen tärkeimmät toimintamuodot ovat: vertaistukiryhmät, vertaistukiviikonloput ja -tapahtumat, vertaistukipuhelin, verkkovertaistuki, neuvonta, tukimateriaalit sekä asiantuntija- ja vaikuttamistoiminta.

Vertaistukiryhmät ja alueellinen toiminta

Vertaistukiryhmien toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, vertaistukeen ja luottamuksellisuuteen. Vertaistukiryhmiä ohjaavat vapaaehtoiset ovat itse aiemmin leskeytyneitä. Nuoret Lesket ry koordinoi ja tukee ryhmien toimintaa. Vuonna 2024 jatketaan toimivien vertaistukiryhmien vapaaehtoisten ryhmänohjaajien tukemista tarjoamalla heille koulutusta, säännöllistä työnohjauksellista tukea ja mahdollisuutta virkistykseen. Vertaistukiryhmien toimintaedellytyksiä tuetaan vuosittain taloudellisella avustuksella, joka on riippuvainen ryhmän koosta. Avustuksen ryhmä voi käyttää tarjoilu- ja toimintakuluihin. Ryhmänohjaajat selvittävät avustuksen käytön kirjallisesti ja se maksetaan kuitteja vastaan. Mahdolliset ryhmien kokoontumistilavuokrat maksetaan yhdistyksen toimesta. Uusien vertaistukiryhmien



tarvetta kartoitetaan "katvealueilla" ja käynnistetään uusia ryhmiä niille paikkakunnille, joissa kiinnostusta vertaisryhmätoiminnalle ilmenee. Nuoret Lesket ry hakee kaupunkiaavustuksia vertaistukiryhmien toiminnan tueksi ja organisoii avustuksilla toteutettavan toiminnan järjestämistä yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Vertaisryhmää tarjotaan myös säännöllisesti verkossa, etäyhteyden kautta toteutettuna. Tämä tarjoaa mahdollisuuden säännölliseen vertaistukeen niille leskille, joilla ei ole mahdollisuutta osallistua paikallisiin vertaistukiryhmiin.

Vertaistukiviikonloput ja tapahtumat

Vuonna 2024 järjestetään kaikkiaan kuusi vertaistukiviikonloppua; hiljattain leskeytyneiden viikonloppuja 3 kpl, pidempään leskenä olleiden viikonloppu 2 kpl, joista toinen järjestetään verkossa sekä leskiperheiden viikonloppu 1 kpl. Kerran vuoteen toteutuvassa leskiperheiden viikonlopussa on omat vertaistukiryhmät lapsille ja nuorille. Vertaistukiviikonlopun lisäksi Nuoret Lesket ry järjestää lasten ja nuorten omia vertaistukiryhmiä ja vertaistukiviikonlopun nuorille. Leskiperheille järjestetään vertaistukipäiviä, joissa tukea on tarjolla lapsille, nuorille ja vanhemmalle.

Vuonna 2024 vertaistukitapahtumia järjestetään päivänmittaisina tapahtumina ja tavoitteena on laajentaa toimintaa alueille, jossa sitä ei aiemmin ole ollut. Työntekijöiden työpanosta suunnataan myös vapaaehtoisten tukemiseen näiden järjestäessä leskien ja leskiperheiden virkistyspäiviä ja tapahtumia.

Leskiperheiden tuettuja lomiam on saatu vuodelle 2024 kaksi Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry:stä. Lisäksi Hyvinvointilomat ry:stä on haettu yhtä leskille suunnattua lomaa vuodelle 2024. Yhdistyksen vapaaehtoinen on mukana lomaviikoilla tiedottamassa yhdistyksen toiminnasta ja ohjaamassa vertaisryhmätapaamisia.

Verkkovertaistuki

Nuoret Lesket ry ylläpitää Leskien kesken verkkoyhteisöä. Sivuilla leskillä on mahdollisuus lukea ja kommentoida toisten leskien tarinoita ja ajatuksia sekä kirjoittaa omia. Keskustelut on jaettu leskeyteen liittyviin teemoihin. Sivuille pääsy vaatii rekisteröitymisen, jonka Nuoret Lesket ry:n työntekijä hyväksyy. Yhdistys ei vastaa verkkoyhteisön keskustelujen sisällöistä eikä sivuilla esitettyjen tietojen oikeellisuudesta.

Verkossa tarjottavaa vertaistukea on myös säännöllisesti Zoomissa videoyhteydellä kokoontuvat Verkkovertaiset -vertaistukiryhmä. Ryhmän ohjaajina toimivat vapaaehtoiset vertaiset ja yhdistyksen työntekijä. Muu koordinointi ja järjestely tapahtuvat yhdistyksen työntekijöiden toimesta. Tavoitteena on järjestää avoimia ja suljettuja ryhmiä.



Vuonna 2024 yhdistys järjestää webinaareja 4-5 vuodessa, jotka keskittyvät erilaisiin teemoihin esimerkiksi surevan lapsen tukeminen, lakiasiat sekä surun käsittelyyn ja hyvinvoinnin tukemiseen liittyvät teemat.

Uutena toimintamuotona käynnistetään leskille suunnattu chat.

Verkossa toteutettava toiminta on tärkeä tukimuoto, koska se palvelee leskiä asuinpaikasta riippumatta ja on helposti saatavilla.

Tukea puhelimitse

Vertaistukipuhelin on yksi yhdistyksen vertaistuen muoto. Vertaistukipuhelimen tarkoituksena on tarjota leskille mahdollisuus keskustella puhelimitse erilaisista leskeyteen liittyvistä asioista. Vertaistukipuheluita soittavat pääasiassa yhdistyksen koulutetut puhelinvertaiset. Tavoitteena on kasvattaa vapaaehtoisten puhelinvertaisten määrää. Vertaistukipuhelin toimii yhteydenottolomakkeen kautta ja työntekijä koordinoi puhelut vapaaehtoisille.

Yhdistyksen työntekijät tarjoavat puhelimitse neuvontaa leskeyteen liittyvissä teemoissa (esim. lasten edunvalvonta, perhe-eläkkeet ja tuen hakeminen) Kerran kuussa on mahdollisuus myös maksuttomaan lakineuvontaan, joka koordinoidaan yhdistyksen kautta.

Vapaaehtoisten koulutus ja tuki

Vuonna 2024 vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille ja yhdistyksen vapaaehtoisena aloittaneille järjestetään Vertaistukijankoulutus. Yhteistyössä Surujärjestöjen kanssa järjestetään Puhelinvertaisten koulutus, jonka tavoitteena on kouluttaa yhdistykselle uusia vapaaehtoisia puhelinvertaisia. Lisäksi järjestetään verkkovertaistenkoulutus sekä kaksi Vapaaehtoiseksi? -webinaaria, joiden tarkoituksena on esitellä yhdistyksen vapaaehtoisuuden muotoja ja saada mukaan uusia vapaaehtoisia. Tarvittaessa vapaaehtoisia perehdytetään ja koulutetaan myös henkilökohtaisesti.

Yhdistyksen vapaaehtoisina toimiville järjestetään työnohjauksellinen viikonloppu, joka toteutetaan yhteistyössä Surujärjestöjen kanssa. Vuodelle 2024 myös Surujärjestöjen hallituksille ja työntekijöille sovittiin yhteinen kehittämis-/koulutusviikonloppu.

Vapaaehtoisille tarjotaan työnohjausta kaksi kertaa vuodessa ryhmämuotoisesti Zoomin kautta. Vaihtoehtoisesti työnohjausta tarjotaan myös yksilöllisesti. Lisäksi yhdistyksen vapaaehtoisille järjestetään säännöllisesti vertaistuellisia tapaamisia Zoomin välityksellä verkossa. Yhdistyksen vapaaehtoisille tarjotaan myös veloituksetta osallistuminen yhdistyksen järjestämiin Hyvinvointipäiviin.

Vapaaehtoisille lähetetään 5-6 kertaa vuodessa sähköinen uutiskirje. Tämän lisäksi vapaaehtoiset saavat erilaisia tiedostusviestejä sähköpostitse ja WhatsApp-ryhmässä. Surujärjestöjen yhteisen Surevan kohtaaminen -toiminnan kautta koulutetaan yhdistykselle uusia kokemusasiantuntijoita.

Vaikuttamis- ja asiantuntijatoiminta

Nuoret Lesket ry:n vaikuttamistoiminnan tavoitteita ovat 1.1.2022 voimaan tulleen perhe-eläkelainsäädännön uudistuksen vaikutusten seuranta ja esiin tuominen, surevan perheen oikeus tukeen ja digi- ja väestötietoviraston toiminnan yhdenmukaistaminen vähemmän leskiperheitä kuormittavaksi.

Nuoret Lesket ry on leskiasioissa erityisasiantuntija. Asiantuntijuuden avulla yhdistys vastaa eri tiedotusvälineiden pyyntöihin ja tuo itse esille leskeyteen liittyviä erityiskysymyksiä. Yhdistys toimii tarvittaessa asiantuntijana julkaisuissa ja koulutuksissa.

Yhteistyötä jatketaan digi- ja väestötietoviraston kanssa, jonka alaisuuteen maistraatit ovat hallinnollisesti siirtyneet. Viraston suuntaan toimitaan leskiperheiden edunvalvonta-asioiden asiantuntijatahona. Yhdistys välittää myös lastensa edunvalvojina toimiville leskille lasten edunvalvontaan liittyvää tietoa ja ohjeistusta. Nuoret Lesket ry on leskiasioissa erityisasiantuntija. Asiantuntijuuden avulla yhdistys vastaa eri tiedotusvälineiden pyyntöihin ja tuo itse esille leskeyteen liittyviä erityiskysymyksiä. Yhdistys toimii tarvittaessa asiantuntijana julkaisuissa ja koulutuksissa.

Nuoret Lesket ry kuuluu Monimuotoiset perheet -verkostoon, jolla on Ak-avustus vaikuttamistyöhön. Työn tavoitteena on, että monimuotoiset perheet ovat yhdenvertaisessa asemassa muiden perheiden kanssa lainsäädännössä, lasten, nuorten ja perheiden palveluissa sekä työelämässä. Nuoret Lesket ry toteuttaa vaikuttamistoimintaansa osittain verkoston tuella. Sen kautta leskien ja leskiperheiden asioita viedään eteenpäin sekä palvelujärjestelmään että lainsäätäjien keskuuteen.

Nuoret Lesket ry on ollut mukana Surujärjestöjen yhteisessä Surevan kohtaaminen-hankkeessa vuodesta 2018 alkaen. Vuoden 2022 alusta hankkeen toiminta sai jatkoa sille myönnetyn Ak-avustuksen myötä. Vaikuttamis- ja asiantuntijatyön toteuttaminen jatkuu myös sen kautta. Surevan kohtaaminen -toiminnan tavoitteena on, että yhä harvempi läheisensä varhaista kuolemaa sureva kokisi jäävänsä yksin ja yhä useampi saisi surussaan tarvitsemaansa asianmukaista tukea. Toiminnalla lisätään muun muassa sairaaloissa, terveyskeskuksissa, työterveyshuollossa, poliisi- ja pelastuslaitoksilla sekä seurakunnissa työskentelevien ammattilaisten tietoa surevien kohtaamisesta ja heidän ohjaamisestaan jatkoavun ja vertaistuen pariin. Toiminnan osana koulutetaan vapaaehtoisia

kokemusasiantuntijoita, jotka vierailevat työpaikoilla ja oppilaitoksissa jakamassa ammattilaisille tietoa surevien kohtaamisesta sekä surujärjestöjen tarjoamasta tuesta.

Ammattilaisten tietolähteeksi on perustettu verkkosivusto www.surevankohtaaminen.fi. Sivustolle kootaan ja tuotetaan tietoa ammattilaisen ja surevan välisestä vuorovaikutuksesta, erilaisissa tilanteissa olevien surevien tukemisesta sekä vertaistuen ja ammattilaisavun pariin ohjaamisesta. Sivusto kokoaa yhteen tietoa eri lähteistä sekä tuottaa uutta materiaalia tutkimustiedon ja kokemusasiantuntijoiden kokemustiedon pohjalta.

Nuoret Lesket ry kouluttaa mahdollisuuksien mukaan sidosryhmiä leskeyteen, suruun ja vertaistukeen liittyvissä asioissa. Koulutuksiin osallistujat ovat leskiä ja vanhempansa menettäneitä lapsia työssään kohtaavia ammattilaisia. Koulutusten kautta pyritään edistämään leskiperheiden tilanteen ja surun parempaa huomioimista sekä tiedottamaan yhdistyksen tarjoamasta vertaistukitoiminnasta. Nuoret Lesket ry on mukana järjestämässä myös Surukonferenssia, joka on vuoden suurin koulutustapahtuma. Yhdistyksen kokemuskouluttajat pitävät myös koulutuksia / puheenvuoroja surevia kohtaaville ammattilaisille ja opiskelijoille.

Materiaalit

Yhdistyksen kautta saatavia julkaisuja ovat: Leskiopas – sinulle joka olet menettänyt puolisoasi työkäisenä ja Miten tukea lasta ja nuorta, kun läheinen on kuollut? – opas läheisille sekä lasten ja nuorten kanssa työskenteleville. Opaskirjaset ovat luettavissa yhdistyksen nettisivuilla. Niitä voi tilata yhdistyksestä myös painettuna versiona. Nuoret Lesket ry:n esitettä sekä Surujärjestöjen yhteistä esitettä voi tilata yhdistyksestä maksutta. Yhdistyksen nettisivuilla on myös paljon aiheeseen liittyvää, vapaasti tulostettavaa materiaalia sekä leskien että surevia työssään kohtaavien ammattilaisten käyttöön. Yhdistyksen materiaalien sisältöjä ja ulkoasua päivitetään aina tarvittaessa.

Muut tapahtumat 2024

Surukonferenssi järjestetään huhtikuussa vuonna 2024 Tampereella. Konferenssin tavoitteena on lisätä tietoutta surusta ja surevan tukemisesta sekä tuoda esille suomalaista kuolemaan liittyvää tutkimustietoa. Konferenssin kautta halutaan myös tarjota läheisensä menettäneille ja surevia työssään kohtaaville mahdollisuus vuorovaikutukseen. Konferenssi on suunnattu sosiaali- ja terveydenhoitoalan, opetus- ja kasvatustieteen alan ja seurakuntien työntekijöille, muille surevia työssään kohtaaville sekä läheisensä menettäneille sekä surua ja kuolemaa tutkiville tahoille ja asiantuntijoille. Konferenssi toteutetaan yhteistyössä KÄPY - Lapsikuolemaperheet ry:n, Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry:n, Surunauha ry:n, Tampereen Yliopiston Yhteiskuntatieteiden tiedekunnan, Suomen Mielenterveysseuran ja Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seura ry:n kanssa.



Syväluotaus suruun järjestetään vuosittain yhteistyössä Surujärjestöjen kanssa. Vuonna 2024 tapahtumapaikkana on Kotka. Tapahtuman tavoitteena on esitellä Surujärjestöjen toimintaa, tavoittaa ammattilaisia ja surevia etenkin niiltä alueilta, joissa Surujärjestöjen toiminta vähäisempää. Mukana tapahtumassa on Surujärjestöjen kokemuspuheenvuoroja ja ammattilaisten luentoja.

Yhdistys osallistuu joillekin valtakunnallisille sosiaali- ja terveysalan messuille ja tapahtumiin yhdessä Monimuotoiset perheet -verkoston tai Surujärjestöjen kanssa. Yhdistys on mahdollisuuksien mukaan mukana myös muissa tapahtumissa, joissa voi kohdata surevia, sosiaali-, terveys- ja kasvatustieteen ammattilaisia ja opiskelijoita.

3.2 Viestintä

Nuoret Lesket ry:n viestinnän tavoitteena on, että yhdistys ja sen toiminta on tunnettua ja helposti löydettävissä sekä leskien että surevia kohtaavien ammattilaisten keskuudessa. Viestinnän kautta välitetään kuvaa yhdistyksestä aihealueensa asiantuntijana ja luotettavana toimijana. Tavoitteena on myös lisätä yhdistyksen jäsenmäärää ja saada uusia toimijoita mukaan toimintaan. Viestintä painottuu sähköiseen viestintään.

Leskeytyneille tavoitteena on välittää tietoa tarjolla olevasta vertaistuesta sekä leskeytymiseen liittyvien asioiden hoitamisesta ja surun käsittelystä. Vapaaehtoisille suunnatun viestinnän tavoitteena on tiedottaa tarjolla olevasta koulutuksesta, tuesta ja yhdistyksen toiminnasta eteenpäin välitettäväksi. Vapaaehtoiset viestivät vapaaehtoistehtävänsä sisällöstä ja osallistujamäärästä. Ammattilaisille ja puolisonsa menettäneiden läheisille halutaan tarjota tukea leskeytyneen tukemiseen ja aiheeseen liittyvää tietoa välitettäväksi leskeytyneille. Nuoret Lesket ry kerää ja välittää aktiivisesti tietoa muiden tahojen leskille ja leskiperheille järjestämästä toiminnasta. Yhdistys vastaa tiedotusvälineiden haastattelupyyntöihin ja välittää niitä jäsenistölle. Viestinnällä tuetaan yhdistyksen vaikuttamistoimintaa ja sitä toteutetaan myös yhteistyöhankkeiden toimesta.

Nuoret Lesket ry:n viestintäkanavat ovat yhdistyksen nettisivut <https://nuoretlesket.fi/>, Facebook, Instagram ja X, sähköiset jäsenkirjeet, jäsenlehti sekä tiedotuskampanjat. Nuoret Lesket ry viestittää toiminnastaan myös oman esitteen sekä Surujärjestöjen yhteisen esitteen kautta, joita voi tilata yhdistyksestä veloituksetta. Niitä jaetaan myös messuilla ja tapahtumissa.

Viestinnän sisältöä ovat: tiedotus yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta, tiedotus yhdistyksen sidosryhmien tarjoamasta tuesta, aihealueeseen liittyvä sisältö, yhdistyksen ajankohtaisiin asioihin liittyvä tieto, kalenterivuoteen ja eri teemapäiviin

liittyvä sisältö sekä haastattelu- ja tutkimuspyynnöt. Yhdistyksen nettisivut toimivat viestinnän perustana. Niiltä löytyy tieto yhdistyksestä, toiminnasta ja jäsenyydestä sekä aiheeseen liittyvä tietosisältö ja materiaalit.

Facebook mahdollistaa suuren joukon tavoittamisen reaaliaikaisesti. Se toimii nettisivujen tiedotuksellisenä tukena ja siellä jaetaan myös muuta jäsenistöä kiinnostavaa sisältöä. Vuonna 2023 uutena viestintäkanavana aloittanut Instagram käytetään niin ikään tapahtumista ja toiminnasta tiedottamiseen, mutta siellä painottuvat tämän lisäksi myös erilainen visuaalinen sisältö ja toiminnan näkyväksi tekeminen. Yhtenä uutena viestinnän muotona aloittanutta blogia pyritään myös tuomaan entistä enemmän tietoisuuteen ja aktivoimaan sinne kirjoittajia. X:ssä painottuu aihealueen asiantuntijana näyttäytyminen; jutut leskeyteen, vertaistukeen ja surututkimukseen liittyen, ajankohtaisiin keskusteluihin osallistuminen ja toimintakentän muiden toimijoiden seuraaminen.

Postitse lähetettävä jäsenlehti ilmestyy kerran vuodessa ja sähköisillä jäsenkirjeillä tavoitetaan yhdistyksen jäsenet kuusi kertaa vuodessa ja niissä painottuu tiedotuksellinen sisältö. Jäsenille tiedotetaan ajankohtaisista asioista ja toiminnasta sähköpostiviestein. Myös yhteistyökumppaneille tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta säännöllisesti.

Yhdistyksen nettisivujen kautta voi tilata Ajankohtaiset uutiset- uutiskirjeen, joka välittää tilaajalle tiedon nettisivuille viedyistä aiheista muutaman kerran kuussa. Uutiskirjeen ulkoasua tullaan uudistamaan. Vuonna 2024 jatketaan sähköistä tiedotuskampanjaa leskiä ja leskiperheitä työssään kohtaaville tahoille.

Viestinnässä huomioidaan eri näkökulmia: vertaistarinoita, vapaaehtoisia, luottamushenkilöitä ja yhdistyksen asiantuntijuutta. Tavoitteena on edistää yhdistyksen ja sen aihealueen näkyvyyttä mediassa. Tämän saavuttamiseksi tehostetaan hakukoneoptimointia.

4 Yhteistyökumppanit ja verkostotyö 2024

Tärkeimmät yhteistyöverkostot ovat Surujärjestöverkosto ja Monimuotoiset perheet verkosto. Monimuotoiset perheet verkostoon kuuluvat: Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry, Käpy Lapsikuolemaperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Suomen Uusperheellisten Liitto ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Monikulttuuriyhdistys Familia ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry, Adoptioperheet ry ja Nuoret Lesket ry.

Monimuotoiset perheet -verkosto koostuu järjestöistä, jotka paneutuvat perhe-elämän erityiskysymyksiin kukin omasta näkökulmastaan. Järjestöjemme

kohderyhmiä yhdistävät arkielämää hankaloittavat lait ja käytännöt, jotka eivät tunnista kaikkia perheitä. Verkostolla on yhteinen STEA:n rahoittama Ak-avustus vaikuttamistyöhön, jota koordinoi Sateenkaariperheet.

Surujärjestöihin kuuluvat Nuoret Lesket ry:n lisäksi: Käpy - Lapsikuolemaperheet ry, Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry ja Surunauha -Itsemurhan tehneiden läheiset ry. Yhdistysten jäsenistölle yhteisiä tekijöitä ovat esimerkiksi läheisen menetys, perheen kriisi, suru ja vertaistuen tarjoaminen. Verkoston jokainen taho tekee työtä menetyksen kokeneiden tukemiseksi. Vuonna 2024 Surujärjestöjen kanssa järjestetään Surukonferenssia, vapaaehtoisten ja luottamushenkilöiden koulutuksia ja hyvinvointipäivä jäsenistölle. Surujärjestöjen yhteinen Surevan kohtaaminen toiminta saa STEA:n toiminta-avustusta(Ak). Surevan kohtaaminen -toimintaa hallinnoi Käpy- Lapsikuolemaperheet ry.

Edellä mainittujen verkostojen lisäksi yhteistyötä jatketaan Surukonferenssijärjestelyissä Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seura ry:n, Tampereen Yliopiston Yhteiskuntatieteiden tiedekunnan ja Mieli ry:n kanssa. Mieli ry:n kanssa tehdään yhteistyötä myös vertaistukikurssien ja -viikonloppujen suhteen. Järjestöyhteistyökumppanina yhdistys on Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n kanssa.

Tiedotusyhteistyötä tehdään erilaisten tahojen kanssa, jotka työssään kohtaavat ja /tai järjestävät toimintaa leskille ja leskiperheille. Näitä ovat muun muassa Eläkeliitto, kriisikeskukset, seurakunnat, syöpäyhdistykset sekä kuntien sosiaali- ja terveydenhuollon toimijat. Nuoret Lesket ry on KYT - Keski-Suomen Yhteisöjen tuki ry:n, SOSTE:n, Kansalaisareenan ry:n ja Hyvinvointialan liiton jäsen.