



SUOMEN NUORET LESKET RY:N TOIMINTAKERTOMUS 2015

YLEISKATSAUS

Suomen nuoret lesket ry on vuonna 2009 perustettu työikäisten leskien ja leskiperheiden vertaistukiyhdistys. Vuosi 2015 oli yhdistyksen kuudes toimintavuosi. Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 128 uutta jäsentä. Vaihtuvuus jäsenmäärässä on melko suurta. Vuoden lopussa jäsenmaksun maksaneita jäseniä oli 470. Isolla osalla jäsenistä on alaikäisiä lapsia ja nuoria, joita ei ole huomioitu jäsenmäärässä. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2015 oli 17 €/ vuosi ja kannatusjäsenmaksu 25 €/ vuosi. Yhdistyksen toiminta oli avointa myös niille leskille, jotka eivät ole yhdistyksen jäseniä. Heitä on mukana varsinkin vertaistukiryhmissä ja verkkoyhteisössä. Yhdistyksen ylläpitämään nuorten leskien verkkoyhteisöön liittyi 114 uutta jäsentä.

Yhdistykset toimitilat sijaitsevat Kansalaistoiminnan keskus Matarassa Jyväskylässä. Matarassa on noin 30 eri toimijan toimitilat sekä yhteisiä kokous- ja koulutustiloja, joita Suomen nuoret lesket ry myös käyttää. Suomen nuoret lesket ry:n kirjanpito ostettiin Keski-Suomen yhteisöjen tuki ry:n Kyt-tilitoimistolta ja tilintarkastajana toimi SysAudit. Taloustilanne oli vuoden aikana vakaa.

Toiminnan suhteen vuosi oli vilkas. Toimintasuunnitelmassa suunniteltu toiminta toteutettiin pääosin suunnitellusti, osittain suunniteltua laajemminkin. Vuoden 2015 toimintamuotoja olivat vertaistukiryhmät, vertaistukiviikonloput ja tapahtumat, vertaistukipuhelin, verkkoyhteisö, neuvonta ja vaikuttamistoiminta. Yhdistyksen jäsenille toimitettiin kaksi jäsenlehteä ja 3 sähköistä jäsenkirjettä. Leskeyteen ja suruun liittyvää tietoa välitettiin opaskirjasten ja nettisivujen materiaalin ja koulutusten kautta. Valtakunnallista ja paikallista yhteistyötä tehtiin erilaisten järjestöjen, seurakuntien ja julkisen sektorin toimijoiden kanssa. Toimintavuoden tärkeimmät yhteistyöverkostot olivat Surujärjestöt ja Monimuotoiset perheet-verkosto, johon Suomen nuoret lesket ry kuuluu. Verkostolla on yhteinen vaikuttamistoiminnan hanke: Kaikkien perheiden Suomi.

HALLITUS

Suomen nuoret lesket ry:n hallitus 1.1.- 16.5.2015:

Puheenjohtaja Niko Paulanne

Varapuheenjohtaja Minna Haapala

Sihteeri Taru Pihlasvaara

Rahastonhoitaja Niina Äikäs

Jäsen Kati Häkkinen

Varajäsenet Marja-Leena Oinonen ja Erkki Kirjavainen



Suomen nuoret lesket ry:n hallitus 17.5.2015 alkaen:

Puheenjohtaja Niko Paulanne
Varapuheenjohtaja Niina Äikäs
Sihteeri Taru Pihlasvaara
Rahastonhoitaja Marja-Leena Oinonen
Jäsen Pirkko Virta
Varajäsenet Erkki Kirjavainen ja Anna-Mari Jääskeläinen

KOKOUKSET

Hallituksen kokouksia oli vuoden 2015 aikana kuusi. Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 16.5.2015.

TYÖNTEKIJÄT

Vuonna 2015 yhdistyksellä oli kolme osa-aikaista työntekijää: toiminnanjohtaja, järjestösihteeri ja vertaistoiminnan koordinaattori. Toiminnanjohtaja työaika oli 35 h/ vko ja järjestösihteerin ja vertaistoiminnankoordinaattorin työaika 32,5 h/ vko.

Vapaaehtoisena yhdistyksen toiminnassa oli mukana vertaistukiryhmien ohjaajia ja muita vapaaehtoisia 22 ja hallituksen jäseniä seitsemän. Vuonna 2015 yhdistys toimi harjoittelupaikkana yhdelle sosionomiopiskelijalle ja lyhytaikaisissa työkokeiluissa oli kaksi henkilöä.

RAHOITUS

Ray:n yleisavustus vuodelle 2015 oli 156 000€. Vuonna 2015 Ragnar Ekbergin säätiö antoi yhdistykselle 2000 € avustuksen leskiperheiden vertaistukiviikonlopun kuluihin. Yritysjäsenyyden kautta toimintaa tukivat Mesiheinä Ky ja Mistory Oy. Kahden vertaisryhmän toimintaan saatiin kaupunkien toiminta-avustusta yhteensä 1600 €. Tuottoja kertyi myös jäsenmaksuista ja tapahtumiin osallistuvien maksamista oma-vastuuosuuksista.

TOIMINNAN ARVIOINTI

Yhdistys keräsi sähköisellä arviointilomakkeella palautetta kaikista vertaistukitapahtumista. Loppuvuonna toteutettiin myös koko toiminnan arviointikysely jäsenistölle. Kyselyyn vastasi 112 yhdistyksen jäsentä. Palautteen ja kyselyn vastausten mukaan yhdistyksen tapahtumat ja toiminta koettiin itselle merkityksellisenä ja laadukkaana. Toiveina esitettiin paikallisen toiminnan lisäämistä ja toiminnan järjestämistä maantieteellisesti kattavammin. Myös yhteistyötahoille toteutettiin oma palautekysely. Kyselyn mukaan Suomen nuoret lesket ry on luotettava ja vastuunsa kantava yhteistyökumppani.

Yhdistyksen työntekijät ja hallituksen jäsenet tekivät toiminnan itsearviointin Ray:n *Itsearviointi kehittämisen välineenä-oppaan* pohjalta tehdyllä sähköisellä kyselyllä. Itsearviointit käsiteltiin työntekijöiden arviointipäivässä ja hallituksen kokouksessa. Yhdistyksen toimintaa seurattiin ja arvioitiin muutoinkin hallituksen kokouksissa.



VERTAISTUKITOIMINTA

Vertaistukiryhmät

Vuonna 2015 nuorten leskien vertaistukiryhmiä toimi 13 paikkakunnalla. Vertaistukiryhmiä ohjasivat yhdistyksen vapaaehtoiset. Kuukausittain vertaistukiryhmissä ja muissa ryhmien tapaamisissa käy keskimäärin 130 leskeä. Pääsääntöisesti ryhmät kokoontuivat kerran kuukaudessa. Lisäksi lasten ryhmätoimintaa/ lastenhoitoa oli kolmella paikkakunnalla.

Yhdistys tuki vertaisryhmiä taloudellisesti maksamalla ryhmän kokoon sidottua avustusta, jonka ryhmät voivat käyttää tarjoilu- ja toimintakuluihin. Ryhmänohjaajia tuettiin henkilökohtaisilla tapaamisilla ja ryhmänohjaukseen liittyvällä materiaalilla. Suomen nuoret lesket ry:n järjestämä Vertaisryhmänohjauksen koulutuspäivä toteutettiin Tampereella 24.10. Osallistujia päivässä oli 9 henkilöä. Suunniteltu puhelintukihenkilökoulutus siirrettiin vuodelle 2016, koska koulutukseen ei ollut hakijoita.

Vertaistukipuhelin

Vertaistukipuhelin toimii ajanvarauksella ja sen tarkoituksena on tarjota leskille mahdollisuus keskustella rauhassa puhelimesta erilaisista leskeyteen ja omaan tai lapsen suruun liittyvistä asioista. Puhelun aiheena voi olla myös leskeyteen liittyvien käytännön asioiden hoitaminen, esimerkiksi lapsen edunvalvonta-asiat. Vuoden 2015 aikana soitettiin yhdistyksen työntekijöiden toimesta 130 vertaistukipuhelua.

Vertaistukiviikonloput ja tapaamiset

Suomen nuoret lesket ry:n vertaistukiviikonloppuja järjestettiin 20.–22.3. ja 28.–30.8.2015 Siikarannassa, Espoossa. Jälkimmäinen viikonlopuista oli suunnattu lapsettomille leskille sekä niille leskille, joiden lapset ovat jo aikuisia. Viikonlopuissa käsiteltiin leskeyden aiheuttamaa elämänmuutosta, surua, selviytymiskeinoja ja voimavaroja. Kauemmin leskenä olleille järjestettiin oma Minun elämäni - Selviytymisestä eteenpäin vertaisviikonloppu. Tässä viikonloppussa keskityttiin tarkastelemaan omaa elämää leskeytymisen jälkeen sekä tulevaisuutta. Mukana viikonlopuissa oli yhteensä 30 leskeä.

Valtakunnallinen nuorten leskien seminaarimuotoinen WinkkuWoimaa – tapaaminen järjestettiin Jyväskylässä 16.–17.5.2015. Tapahtumassa oli leskeyteen ja hyvinvointiin liittyviä luentoja ja ryhmätyöskentelyä. Viikonloppuun osallistui 45 henkilöä.



Leskiperheiden vertaistukiviikonloppu järjestettiin 25.- 27.9.2015 Kiponniemessä Vesangalla. Viikonloppu toteutettiin yhteistyössä Suomen Mielenterveysseuran kanssa, joka vastasi lasten ja nuorten ryhmien ohjaajien rekrytoinnista ja kustannuksista. Mukana oli 12 leskiperhettä, joissa oli yhteensä 25 lasta ja nuorta. Vertaistukiviikonlopussa käsiteltiin leskivanhempien ryhmässä surua, leskeyden aiheuttamaa elämänmuutosta, lapsen surua sekä arjen voimavaroja ja selviytymiskeinoja. Lapsille ja nuorille oli omat ikäryhmittäin jaetut, ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät, joissa vanhemman menetystä ja surua käsiteltiin luovin ja toiminnallisista menetelmin.

Leskien Hyvinvointipäiviä järjestettiin keväällä Joensuussa ja syksyllä Espoossa. Näissä päivien sisältö koostui hyvinvointiin liittyvistä teemoista ja niissä oli yhdistyksen työntekijän lisäksi ulkopuolinen kouluttaja. Osallistujina näissä päivissä oli 26 leskeä.

Vertaisryhmien toimintaan kaupungeilta saaduilla avustuksilla toteutettiin Oulun seudun leskien ja leskiperheiden virkistyspäivä kylpylässä sekä Tampereella Fun Park käynti ja kylpyläpäivä Tampereen leskiperheille. Näihin osallistui lähes 50 leskeä / leskiperheiden lapsia. Avustusta käytettiin myös vertaisryhmän ajaksi järjestetyn lastenhoidon kuluihin.

Suomen nuoret lesket ry oli järjestöyhteistyökumppanina Maaseudun Terveys - ja Lomahuolto ry:n järjestämällä leskiperheiden lomaviikolla 2.-7.8.2015. Yhdistyksen työntekijä oli mukana lomaviikon kolmena ensimmäisenä päivänä ja järjesti leskien vertaisryhmätapaamisia.

Yhdistys oli yhteistyökumppanina myös Suomen Uusperheiden liiton 13.-15.11.2015 järjestämässä parisuhdeviikonlopussa. Tämä viikonloppu oli suunnattu niille uusperheiden vanhemmille, joista toinen (tai molemmat) on leskeytynyt. Yhdistyksen työntekijä oli mukana viikonlopussa ohjaamassa leskeyteen liittyviä teemoja.

KOULUTUSTAPAHTUMAT

Suomen nuoret lesket ry oli mukana järjestämässä vuoden 2015 Surukonferenssia. Konferenssi järjestettiin Tampereella 16. -17.4.2015. Konferenssin teemana oli Kuoleman ja surun kohtaaminen työssä. Surukonferenssi järjestettiin seitsemättä kertaa. Sen tarkoituksena on lisätä tietoutta surusta ja surevan tukemisesta sekä tuoda esille suomalaista kuolemaan liittyvää tutkimustietoa. Konferenssiin osallistui noin 200 henkilöä. Osallistujat olivat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia, seurakunnan työntekijöitä ja läheisensä menettäneitä. Konferenssi toteutettiin yhteistyössä Käpy - Lapsikuolemaperheet ry:n, Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry:n ja Tampereen yliopiston Terveystieteiden yksikön, Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seuran ja Suomen Mielenterveysseuran kanssa.



Suomen nuoret lesket ry oli vuoden aikana kolme kertaa kouluttamassa Jyväskylän kristillisellä opistolla. Koulutusten teemoina olivat surevan perheen kohtaaminen ja tukeminen ja perheenjäsenen kuolemaan liittyvien käytännön asioiden hoitaminen. Koulutusten osallistujat olivat surevia perheitä työssään kohtaavia seurakunnan ja kotipalvelun työntekijöitä, lastenohjaajaopiskelijoita ja sururyhmien ohjaajia eri puolelta Suomea. Kriisikeskus Mobilen vapaaehtoistyöntekijöitä koulutettiin lapsen suruun liittyen. Humanistisen ammattikorkeakoulun opiskelijaryhmä kävi luennolla ja tutustumassa järjestötyöhön Suomen nuoret lesket ry:ssä. Yhteensä näihin koulutuksiin osallistui 115 henkilöä. Yhdistys oli mukana myös Matka-halki Mataran opiskelijoille suunnatussa tapahtumassa, jossa yhdistyksen toimintaan kävi tutustumassa noin 70 henkilöä.

Yhteistyössä Käpy-Lapsikuolemaperheet ry:n ja Huoma-Henkirikoksen uhrien läheiset ry:n kanssa järjestettiin yhdistysten hallitusten jäsenille hallitusten kehittämissiiklonloppu, jossa oli koulutusta yhdistyksen hallitustyöskentelystä sekä surujärjestöjen yhteistyön suunnittelua.

TIEDOTUS

Suomen nuoret lesket ry:n tiedotus tapahtui pääasiallisesti yhdistyksen omien nettisivujen www.nuoretlesket.fi kautta. Jäsenviestintää toteutettiin myös jäsenlehtien, sähköisten jäsenkirjeiden ja sähköpostiviestien kautta. Myös nuorten leskien verkkoyhteisön ja yhdistyksen Facebook – sivujen kautta tiedotettiin toiminnasta ja ajankohtaisista asioista. Yhdistyksen nettisivuilla ja verkkoyhteisössä käy molemmissa noin 10 000 kävijää vuosittain. Suomen nuoret lesket ry oli mukana myös Keski-Suomen keskussairaalan Terveystietokeskuksen järjestämällä Valoviikoilla, jossa erilaiset järjestöt esittelevät toimintaansa.

Yhdistys tiedotti jäsenistölle ja leskeytyneille eri yhteistyötahojen leskille ja leskiperheille järjestämästä toiminnasta, esimerkiksi Suomen Mielenterveysseuran järjestämistä ryhmistä ja kursseista, Eläkeliiton Yhtäkkiä Yksin kursseista sekä seurakuntien ja syöpäyhdistysten läheisensä menettäneille järjestämistä sururyhmistä. Yhdistys välitti myös opiskelijoiden tutkimuspyyntöjä ja useita toimittajien haastattelupyyntöjä leskille ja leskiperheille.

Suomen nuoret lesket ry:n esitettä ja surujärjestöjen yhteistä jaettiin leskiä ja leskiperheitä kohtaaville tahoille yhteensä 1800 kpl. *Leskiopas - opas nuorena leskeytyneelle* ja *Miten tukea lasta, kun läheinen on kuollut* - opaskirjasia jaettiin leskille ja leskiperheille ja myytiin muille tahoille painokulujen hinnalla. Nämä opaskirjaset ovat myös tulostettavissa yhdistyksen nettisivuilta. Leskiä opastettiin erilaisissa lainsäädäntöön ja etuuksiin liittyvissä asioissa puhelimitse ja sähköpostitse.



VAIKUTTAMISTOIMINTA

Suomen nuoret lesket ry:n vaikuttamistoimintaa tehdään yhteistyössä Kaikkien perheiden Suomi hankkeen kanssa, joka on Monimuotoiset perheet verkoston yhteinen vaikuttamistoiminnan hanke. Vuosi 2015 oli hankkeen kolmas toimintavuosi, jonka painopisteenä olivat poliittinen vaikuttaminen, verkoston järjestöjen vaikuttamistyön osaamisen vahvistaminen, perheiden kanssa toimivien ammattilaisten kouluttaminen, oppilaitosyhteistyön vahvistaminen ja jatkuvuuden turvaaminen. Muun muassa neuvoloiden ja koulujen työntekijöille tuotettiin tietomateriaalia monimuotoisten perheistä ja heille tärkeiden näkökulmien huomioimisesta. Hanke järjesti myös vaikuttamistoiminnan koulutuksen verkoston vapaaehtoisille ja luottamushenkilöille. Hankkeen nettisivuille www.monimuotoisetperheet.fi on koottu tietoa monimuotoisista perheistä, Kaikkien perheiden Suomi hankkeen tavoitteista ja toiminnasta.

Suomen nuoret lesket ry ja KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry tekivät Kaikkien perheiden Suomi hankkeen kanssa Hoitosuosituksista vastaavalle ryhmälle ehdotuksen hoitosuosituksen laatimiseen ”Perheenjäsenen kuolemaan ja surevan perheen saamaan tukea liittyen”. Ehdotus hyväksyttiin ja hoitosuosituksen laatimiseen tähtäävä työryhmä on jo perustettu ja se työskentelee Anna Liisa Ahon johtamana.

Soste ry järjesti eduskuntavaaliehdokkaille järjestövierailun Kansalaistoiminnan keskus Matarassa 31.3.2015. Ehdokkaat tutustuivat Suomen nuoret lesket ry toimintaan ja vaikuttamistoiminnan aiheisiin. Mukana oli myös yhdistyksen kokemusasiantuntija kertomassa leskeytymisestä ja tilanteesta tarvittavasta tuesta. Yhdistys toteutti suurimpien puolueiden eduskuntavaaliehdokkaille myös kyselyn, jossa se tiedotti perhe-eläkkeisiin liittyvistä epäkohdista ja muutostarpeista. Kyselyn tulokset välitettiin jäsenistölle tiedoksi.

Holhustoimen edunvalvontapalveluiden vastuualueen päällikön kanssa pidetyn puhelinpalaverin pohjalta yhdistys sai ohjeita siitä miten lasten edunvalvontaa on tietyissä tilanteissa mahdollista keventää. Tätä tietoa välitettiin yhdistyksen jäsenille.

Suomen nuoret lesket ry oli vuonna 2015 jäsenenä Kuluttajaparlamentissa. Kuluttajaparlamentti on vaikuttamisfoorumi, jossa kymmenet valtakunnalliset järjestöt tekevät yhdessä kannanottoja kuluttajapoliittisista aiheista. Kuluttajaparlamentin tarkoituksena on saada poliittiset päättäjät tietoisiksi keskeisten kansalaisjärjestöjen näkemyksistä ja kannoista merkittäviin poliittisiin kysymyksiin sekä edistää kuluttajien etua politiikan eri osa-alueilla. Vuoden 2015 kannanotot olivat seuraavat: *Pitkäaikaissairaiden ja vammaisten henkilöiden yhdenvertaisuus palveluiden käyttäjinä turvattava ja Lapsiperheiden kotipalvelun käytäntöjä selkeytettävä ja palvelusta tiedottamista lisättävä.*



YHTEISTYÖ

Suomen nuoret lesket ry:n tärkeimmät yhteistyöverkostot ovat Monimuotoiset perheet verkosto ja Surujärjestöverkosto. Monimuotoiset perheet-verkoston kuuluvat KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Adoptioperheet ry, Suomen uusperheiden liitto, Yhden vanhemman perheiden liitto ry, Sateenkaariperheet ry, Perhehoitoliitto ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Familia Club ry ja Suomen nuoret lesket ry. Surujärjestöihin kuuluvat KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry, HUOMA-Henkirikoksen uhrien läheiset ry ja Surunauha.

Surukonferenssiyhteistyössä olivat mukana myös Tampereen Yliopisto, Terveystieteiden yksikkö, Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seura ja Suomen Mielenterveysseura. Suomen Mielenterveysseuran kanssa toteutettiin yhteistyössä myös leskiperheiden vertaistukiviikonloppu. Järjestöyhteistyökumppanina yhdistys oli Maaseudun Terveys –ja Lomahuolto ry:n järjestämällä tuetulla lomalla. Tiedotusyhteistyötä tehtiin myös Kotiliden kummikerhon järjestämän leskien lomaviikon tiimoilta.

Suomen nuoret lesket ry:n on ollut vuonna 2015 läheltä tueksi hankkeen ohjausryhmässä. Hanke on keskisuomalaisille tukiperhettä hakeville lapsille ja heidän perheilleen. Hankkeen tavoitteena on kehittää tukimuotoja niille perheille, jotka odottavat tukiperhettä.

Kansalaistoiminnan keskus Mataran kanssa tehtiin yhteistyötä osallistumalla toimijoiden tapaamisiin ja joihinkin Kansalaistoiminnan keskuksen tapahtumiin, muun muassa ”Matka halki Mataran”, sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille suunnattuun tutustumispäivään. Sostin kanssa yhteistyötä yhdistys teki kansanedustaehdokkaiden vierailun järjestelyissä.

Kertaluonteista yhteistyötä ja toiminnasta tiedottamista tehtiin kriisikeskusten, sairaaloiden, seurakuntien, muiden järjestöjen, julkisen sektorin toimijoiden ja oppilaitosten kanssa.

Suomen nuoret lesket ry on Soste ry:n ja KYT-Keski Suomen yhteisöjen tuki ry:n jäsen. Toimintavuoden aikana Suomen nuoret lesket ry liittyi myös Sosiaalialan työnantajien liittoon.