

**TOIMINTAKERTOMUS 2014****Suomen nuoret lesket ry****YLEISKATSAUS**

Suomen nuoret lesket ry on vuonna 2009 perustettu työikäisten leskien ja heidän lastensa vertaistukiyhdistys. Vuosi 2014 oli yhdistyksen viides toimintavuosi. Vuoden lopussa jäseniä oli 435. Jäsenillä on yli 400 alaikäistä lasta ja nuorta, joita ei ole huomioitu jäsenmäärässä. Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 119 uutta jäsentä. Vaihtuvuus jäsenmäärässä on suurta. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2014 oli 15 €/ vuosi ja kannatusjäsenmaksu 25 €/ vuosi. Yhdistyksen ylläpitämään nuorten leskien verkkoyhteisöön liittyi 110 uutta jäsentä. Toiminta oli avointa myös niille leskille, jotka eivät ole yhdistyksen jäseniä. Heitä on mukana varsinkin vertaistukiryhmissä ja verkkoyhteisössä.

Vuonna 2014 Ragnar Ekbergin säätiö antoi yhdistykselle 2000 € avustuksen leskiperheiden voimavaraviikonlopun kuluihin. Yritysjäsenyyden kautta toimintaa tukivat seuraavat yritykset. AH-suunnittelu, ESP-Service, Mesiheinä Ky, Gemina Finland Oy ja Wallac Oy. Osa näistä oli maksanut yritysjäsenmaksun jo edellisenä vuonna.

Yhdistykset toimitilat sijaitsevat Kansalaistoiminnakeskus Matarassa Jyväskylässä. Matarassa on noin 30 eri toimijan toimitilat sekä yhteisiä kokous – ja koulutustiloja, joita Suomen nuoret lesket ry myös käyttää. Suomen nuoret lesket ry:n kirjanpito ostettiin Keski-Suomen yhteisöjen tuki ry:n Kyt-tilitoimistolta ja tilintarkastajana toimi SysAudit. Taloustilanne oli vuoden aikana vakaa.

Toiminnan suhteen vuosi oli vilkas. Toimintasuunnitelmassa suunniteltu toiminta toteutettiin suunnitellusti, osittain suunniteltua laajemminkin. Vuoden 2014 toimintamuotoja olivat vertaistukiryhmät, vertaistuki- viikonloput, vertaistukipuhelin, verkkoyhteisö, vaikuttamistoiminta ja muut tapahtumat. Valtakunnallista ja paikallista yhteistyötä tehtiin sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ja järjestöjen kanssa. Toimintavuoden tärkeimmät yhteistyöverkostot olivat Surujärjestöt ja Monimuotoiset perheet-verkosto, johon Suomen nuoret lesket ry kuuluu. Verkostolla on yhteinen vaikuttamistoiminnan hanke: Kaikkien perheiden Suomi.

**HALLITUS**

Suomen nuoret lesket ry:n hallitus vuonna 2014:

Puheenjohtaja Niko Paulanne

Varapuheenjohtaja Minna Haapala

Sihteeri Taru Pihlasvaara

Rahastonhoitaja Niina Äikäs

Jäsen Kati Häkkinen

Varajäsenet Marja-Leena Oinonen ja Erkki Kirjavainen

KOKOUKSET	Hallituksen kokouksia oli vuoden 2014 aikana neljä. Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 18.5.
TYÖNTEKIJÄT	<p>Vuonna 2014 yhdistyksellä oli kolme osa-aikaista työntekijää: toiminnanjohtaja, järjestösihteeri ja vertaistoiminnan koordinaattori. Vertaistoiminnan koordinaattorin palkkaukseen saatiin palkkatukea, mikä mahdollisti työtuntimäärän lisäämisen.</p> <p>Vapaaehtoisena yhdistyksen toiminnassa oli mukana vertaistukiryhmien ohjaajia 25 ja hallituksen jäseniä seitsemän. Vuonna 2014 yhdistys toimi harjoittelupaikkana yhdelle sosionomiopiskelijalle.</p>
RAHOITUS	Ray:n yleisavustus vuodelle 2014 oli 126 000€. Ragnar Ekbergin Säätiö myönsi 2000€ avustusta leskiperheiden voimavaraviikonlopun kuluihin. Tuottoja kertyi myös jäsenmaksuista ja toimintaan osallistuvien maksamista omavastuuosuuksista.
TOIMINNAN ARVIOINTI	<p>Yhdistys keräsi sähköisellä arviointilomakkeella palautetta kaikesta järjestämästään toiminnasta toimintaan osallistuneilta. Palautteen mukaan toiminta on ollut laadukasta. Palautteita hyödynnettiin toimintaa suunniteltaessa ja toteutettaessa.</p> <p>Yhdistyksen työntekijät tekivät toiminnan itsearviointin Ray:n Itsearviointi kehittämisen välineenä-oppaan pohjalta (Seiska-malli). Yhdistyksen toimintaa seurattiin ja arvioitiin myös hallituksen kokouksissa.</p>
VERTAISTUKITOIMINTA	<p>Vertaistukiryhmät</p> <p>Vuonna 2014 nuorten leskien vertaistukiryhmiä toimi 14 paikkakunnalla. Vertaistukiryhmiä ohjasivat yhdistyksen vapaaehtoiset. Kuukausittain vertaistukiryhmissä käy yhteensä noin 120 leskeä. Pääsääntöisesti ryhmät koontuivat kerran kuukaudessa. Lisäksi lasten ryhmätoimintaa/ lastenhoitoa oli kolmella paikkakunnalla.</p> <p>Yhdistys tuki vertaisryhmiä taloudellisesti maksamalla ryhmän kokoon sidottua avustusta, jonka ryhmät voivat käyttää tarjoilu- ja toimintakuluihin. Ryhmänohjaajia tuettiin henkilökohtaisilla tapaamisilla ja ryhmänohjaukseen liittyvällä materiaalilla. Yhteistyössä Adoptioperheet ry:n, Suomen monikkoperheet ry:n ja Yhden vanhemman perheiden liitto ry:n kanssa järjestettiin kaksi yhteistä koulutuspäivää vertaisryhmien ohjaajille Tampereella 8.3. ja Oulussa 5.4. Suomen nuoret lesket ry:n oma Vertaisryhmänohjauksen koulutuspäivä järjestettiin Helsingissä 25.10. Osallistujia päivässä oli 10 henkilöä.</p>

## Vertaistukipuhelin

Vertaistukipuhelin toimii ajanvarauksella ja sen tarkoituksena on tarjota leskille mahdollisuus keskustella rauhassa puhelimesta erilaisista leskeyteen ja omaan tai lapsen suruun liittyvistä asioista. Puhelun aiheena voi olla myös leskeyteen liittyvien käytännön asioiden hoitaminen, esimerkiksi lapsen edunvalvonta-asiat. Vuoden 2014 aikana soitettiin yhdistyksen työntekijöiden toimesta 100 vertaistukipuhelua.

## Vertaistukiviikonloput ja tapaamiset

Suomen nuoret lesket ry leskien vertaistukiviikonloppuja 21.–23.3. ja 26.–28.9. Jämsässä. Jälkimmäinen viikonlopuista oli suunnattu lapsettomille leskille sekä niille leskille, joiden lapset ovat jo aikuisia. Mukana viikonlopuissa oli yhteensä 30 leskeä. Viikonlopuissa käsiteltiin leskeyden aiheuttamaa elämänmuutosta, surua, selviytymiskeinoja ja voimavaroja.

Kauemmin leskenä olleille järjestettiin oma Minun elämäni - Selviytymisestä eteenpäin vertaisviikonloppu 15.–16.11. Tässä viikonlopussa keskityttiin tarkastelemaan omaa elämää leskeytymisen jälkeen sekä tulevaisuutta. Osallistujia viikonlopussa oli 11 henkilöä.

Valtakunnallinen nuorten leskien seminaarimuotoinen WinkkuWoimaa – tapaaminen järjestettiin Jyväskylässä 17.–18.5. Tapahtumassa oli leskeyteen ja hyvinvointiin liittyviä luentoja ja ryhmätyöskentelyä. Yhdistyksen 5-vuotiasta toimintaa juhlistettiin tapahtuman iltatilaisuudessa. Viikonloppuun osallistui 60 henkilöä.

Leskiperheiden voimavaraviikonloppu järjestettiin Virroilla 5.–7.9. Mukana oli 14 leskiperhettä, joissa oli yhteensä 25 lasta ja nuorta. Voimavaraviikonlopussa käsiteltiin leskivanhempien ryhmässä vanhemmuutta, lapsen surua ja kehitystä sekä arjen voimavaroja. Lapsille ja nuorille oli omaa elämyksellistä ja toiminnallista ohjelmaa. Osa toiminnasta oli perheiden yhteistä.

Suomen nuoret lesket ry oli Suomen Mielenterveysseuran yhteistyökumppanina järjestämässä edelliskesän Leskiperheiden kuntoutuskurssin seurantaviikonloppua Espoossa 7.–9.2. Kurssilla oli mukana 12 leskiperhettä, jossa lapsia ja nuoria oli 22. Vuoden 2014 Leskiperheiden kurssi järjestettiin Lappohjassa 12.–15.6. Mukana oli 11 leskiperhettä.

Yhdistys oli mukana Maaseudun Terveys - ja Lomahuolto ry:n järjestämällä leskiperheiden lomaviikolla Iisalmessa 27.7.–1.8. Lomaviikolle osallistui 10 leskiperhettä. Yhdistys järjesti lomaviikon kahtena ensimmäisenä päivänä leskien vertaisryhmätapaamisia.

Helsingin vertaistukiryhmä ja Suomen nuoret lesket ry järjestivät luentotilaisuuden 25.3 Helsingissä. Tilaisuudessa luennoi Hilikka Olkinuora aiheesta ”Voiko kuolemasta selvitä hengissä?” Osallistujia tilaisuudessa oli 35.

Suomen nuoret lesket ry järjesti Tampereella 29.–30.11 TRE – kurssin. TRE (Tension Stress & Trauma Release Exercises) on itseapumenetelmä, jonka tavoitteena on rentouttaa ja aktivoida ja mobilisoida stressin ja traumaattisten kokemusten jännittäviä lihaksia. Osallistujia oli 15.

#### MUUT TAPAHTUMAT

Suomen nuoret lesket ry oli mukana järjestämässä vuoden 2014 Surukonferenssia. Konferenssi järjestettiin Tampereella 10.–11.4. Konferenssin teemana oli Surun kulttuuri ja sureva yhteiskunnassa. Surukonferenssi järjestettiin kuudetta kertaa. Sen tarkoituksena on lisätä tietoutta surusta ja surevan tukemisesta sekä tuoda esille suomalaista kuolemaan liittyvää tutkimustietoa. Konferenssin kautta halutaan myös tarjota läheisensä menettäneille ja surevia työssään kohtaaville mahdollisuus vuorovaikutukseen. Konferenssiin osallistui 200 henkilöä. Osallistujat olivat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia, seurakunnan työntekijöitä ja läheisensä menettäneitä. Konferenssi toteutettiin yhteistyössä Käpy - Lapsikuolemaperheet ry:n, Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry:n ja Tampereen yliopiston Terveystieteiden yksikön kanssa. Yhteistyökumppanina olivat Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seura ja Suomen Mielenterveysseura.

Suomen nuoret lesket ry oli vuoden aikana kaksi kertaa kouluttamassa Jyväskylän kristillisellä opistolla. Toinen koulutus oli teemalla: Kuolema ja suru perheessä ja se oli suunnattu surevia perheitä työssään kohtaaville seurakunnan työntekijöille. Toinen koulutus oli surevan perheen ja lapsen tukemisesta ja se oli suunnattu kotipalvelussa työskentelevillä.

#### TIEDOTUS – JA VAIKUTTAMISTOIMINTA

Suomen nuoret lesket ry:n tiedotus tapahtui pääasiallisesti yhdistyksen omien nettisivujen [www.nuoretlesket.fi](http://www.nuoretlesket.fi) kautta. Vuoden aikana jäsenistölle lähetettiin postitse 2 jäsenkirjettä sekä 3 sähköistä jäsenkirjettä. Jäsenille lähetettiin myös muutamia sähköpostiviestejä ajankohtaisista asioista ja tapahtumista. Myös nuorten leskien verkkoyhteisön ja yhdistyksen Facebook – sivujen kautta tiedotettiin toiminnasta. Yhdistyksen nettisivuilla kävi keskimäärin 900 eri henkilöä kuukausittain. Verkkoyhteisössä kävi keskimäärin 600 henkilöä kuukausittain.

Yhdistys tiedotti jäsenistölle ja leskeytyneille eri yhteistyötahojen leskille ja leskiperheille järjestämästä toiminnasta, esimerkiksi Suomen Mielenterveysseuran järjestämistä ryhmistä ja kurseista, Eläkeliiton sopeutumisvalmennuskurseista sekä seurakuntien läheisensä menettäneille

järjestämistä sururyhmistä. Yhdistys välitti myös opiskelijoiden tutkimuspyyntöjä ja toimittajien haastattelupyyntöjä leskille ja leskiperheille sekä lähetti yhdistyksen vastineen sanomalehdissä käytyyn keskusteluun leskeneläkkeistä.

Suomen nuoret lesket ry:n esitettä ja surujärjestöjen yhteistä jaettiin leskiä ja leskiperheitä kohtaaville tahoille. *Leskiopas - opas nuorena leskeytyneelle ja Miten tukea lasta, kun läheinen on kuollut* - opaskirjasia myytiin painokulujen hinnalla. Nämä opaskirjaset ovat myös tulostettavissa yhdistyksen nettisivuilta. Leskiä opastettiin erilaisiin lainsäädäntöön ja etuuksien hakemiseen liittyvissä asioissa puhelimitse ja sähköpostitse.

Suomen nuoret lesket ry:n vaikuttamistoimintaa tehdään yhteistyössä Kaikkien perheiden Suomi hankkeen kanssa, joka on Monimuotoiset perheet verkoston yhteinen vaikuttamistoiminnan hanke. Vuosi 2014 oli hankkeen ensimmäinen kokonainen toimintavuosi. Hankkeen tavoitteena on koota tietoa monimuotoisten perheiden tilanteista ja tuoda tämä tieto päättäjien ja lainvalmistelijoiden käyttöön. Perheiden monimuotoisuus tulee ottaa lähtökohdaksi kaikessa perhepoliittisessa päätöksenteossa. Hankkeella on verkoston yhdessä laatimat tavoitteet, joiden mukaan vaikuttamistoimintaa tehdään. Jokaisella verkoston järjestöllä on lisäksi myös oma tavoite. Suomen nuoret lesket ry:n omaksi tavoitteeksi sovittiin perhe-eläkkeen epäkohtiin vaikuttaminen. Hankkeen nettisivuille [www.monimuotoisetperheet.fi](http://www.monimuotoisetperheet.fi) on koottu tietoa monimuotoisista perheistä ja Kaikkien perheiden Suomi hankkeen toiminnasta, muun muassa hankkeen antamista lausunnoista.

Suomen nuoret lesket ry toteutti vuonna 2014 jäsenistölleen kyselyn koskien maistraattien toimintaa lasten edunvalvonta-asioissa. Kyselyn tulosten mukaan maistraattien antamissa ohjeissa ja toimintatavoissa on edelleen selkeitä eroja riippuen paikkakunnasta. Kyselyn tulokset ja ehdotukset epäkohtien korjaamiseksi välitettiin Maistraattien ohjaus- ja kehittämisyksikköön, josta ne välitettiin maistraattien päälliköille. Yhteistyötä suunniteltiin jatkettavaksi edelleen.

Suomen nuoret lesket ry oli vuonna 2014 jäsenenä Kuluttajaparlamentissa. Kuluttajaparlamentti on vaikuttamisfoorumi, jossa kymmenet valtakunnalliset järjestöt tekevät yhdessä kannanottoja kuluttajapoliittisista aiheista. Kuluttajaparlamentin tarkoituksena on saada poliittiset päättäjät tietoisiksi keskeisten kansalaisjärjestöjen näkemyksistä ja kannoista merkittäviin poliittisiin kysymyksiin sekä edistää kuluttajien etua politiikan eri osa-alueilla.

## YHTEISTYÖ

Monimuotoiset perheet-verkostoon kuuluvat KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Adoptioperheet ry, Suomen uusperheiden liitto, Yhden vanhemman perheiden liitto ry, Sateenkaariperheet ry, Perhehoitoliitto

ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Familia Club ry ja Suomen nuoret lesket ry. Tärkeitä yhteistyökumppaneita olivat surujärjestöstä KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry ja HUOMA-Henkirikoksen uhrien läheiset ry, joiden kanssa tehtiin muun muassa tiedotusyhteistyötä ja järjestettiin Surukonferenssia. Surukonferenssiyhteistyössä olivat mukana myös Tampereen Yliopisto, Terveystieteiden yksikkö, Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seura ja Suomen Mielenveysseura. Suomen Mielenveysseuran kanssa toteutettiin yhteistyössä myös leskiperheiden kurssi. Järjestöyhteistyökumppanina oltiin Maaseudun Terveys – ja Lomahuolto ry: n järjestämällä tuetulla lomalla.

Suomen nuoret lesket ry:n on ollut vuonna 2014 läheltä tueksi hankkeen ohjausryhmässä. Hanke on keskisuomalaisille tukiperhettä hakeville lapsille ja heidän perheilleen. Hankkeen tavoitteena on kehittää tukimuotoja niille perheille, jotka odottavat tukiperhettä.

Kansalaistoiminnan keskus Mataran kanssa tehtiin yhteistyötä osallistamalla toimijoiden tapaamisiin ja joihinkin Kansalaistoiminnan keskuksen tapahtumiin, muun muassa ”Matka halki Mataran”, sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille suunnattuun tutustumispäivään.

Kertaluonteista yhteistyötä ja toiminnasta tiedottamista tehtiin kriisikeskusten, sairaaloiden, seurakuntien, julkisen sektorin toimijoiden ja oppilaitosten kanssa.

Suomen nuoret lesket ry on Soste ry:n ja KYT-Keski Suomen yhteisöjen tuki ry:n jäsen.