



SUOMEN NUORET LESKET RY:N TOIMINTAKERTOMUS 2016

YLEISKATSAUS

Suomen nuoret lesket ry on vuonna 2009 perustettu työikäisten leskien ja leskiperheiden vertaistukiyhdistys. Vuosi 2016 oli yhdistyksen seitsemäs toimintavuosi. Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 160 uutta jäsentä. Vaihtuvuus jäsenmäärässä on melko suurta. Vuoden lopussa jäsenmaksun maksaneita jäseniä oli 534. Isolla osalla jäsenistä on alaikäisiä lapsia ja nuoria, joita ei ole laskettu jäsenmäärään.

Suomen nuoret lesket ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 15.5.2016. Yhdistyksen jäsenmaksu vuonna 2016 oli 18 €/ vuosi ja kannatusjäsenmaksu 26 €/ vuosi. Yhdistyksen toiminta oli avointa myös niille leskille, jotka eivät ole yhdistyksen jäseniä. Heitä on mukana varsinkin vertaistukiryhmissä ja verkkoyhteisössä. Yhdistyksen ylläpitämään nuorten leskien verkkoyhteisöön liittyi vuoden aikana 180 uutta jäsentä.

Suomen nuoret lesket ry:n toimitilat sijaitsevat Kansalaistoiminnakeskus Matarassa Jyväskylässä. Matarassa on noin 30 eri toimijan toimistotilat sekä yhteisiä kokous – ja koulutustiloja. Suomen nuoret lesket ry:n kirjanpito ostettiin Keski-Suomen yhteisöjen tuki ry:n tilitoimistolta ja tilintarkastajana toimi SysAudit. Taloustilanne oli vuoden aikana vakaa.

Toiminnan toteutui pääosin Toimintasuunnitelman mukaisesti. Vuoden 2016 toimintamuotoja olivat vertaistukiryhmät, vertaistukiviikonloput ja tapahtumat, vertaistukipuhelin, verkkoyhteisö, neuvonta ja vaikuttamistoiminta. Yhdistyksen jäsenille toimitettiin kaksi jäsenlehteä ja kaksi sähköistä jäsenkirjettä. Leskeyteen ja suruun liittyvää tietoa välitettiin opaskirjasten ja nettisivujen materiaalin ja koulutusten kautta. Valtakunnallista ja paikallista yhteistyötä tehtiin erilaisten järjestöjen, seurakuntien ja julkisen sektorin toimijoiden kanssa. Toimintavuoden tärkeimmät yhteistyöverkostot olivat Surujärjestöt ja Monimuotoiset perheet-verkosto. Verkostolla on yhteinen vaikuttamistoiminnan hanke: Kaikkien perheiden Suomi.

HALLITUS

Suomen nuoret lesket ry:n hallitus 1.1.- 31.12.2016:

Puheenjohtaja Niko Paulanne

Varapuheenjohtaja Niina Äikäs

Sihteeri Taru Pihlasvaara

Rahastonhoitaja Marja-Leena Oinonen

Jäsen Pirkko Virta

Varajäsenet Anna-Mari Jääskeläinen ja Erkki Kirjavainen



KOKOUKSET

Hallituksen kokouksia oli vuoden 2016 aikana viisi. Yhteistyössä Käpy-Lapsikuolemaperheet ry:n, Huoma-Henkirikoksen uhrien läheiset ry:n ja Surunauha ry:n kanssa järjestettiin yhdistysten hallitusten jäsenille hallitusten ja työntekijöiden yhteinen kehittämissiikonloppu, jossa oli koulutusta, toimintatapojen jakamista sekä surujärjestöjen yhteistyön suunnittelua.

TYÖNTEKIJÄT

Vuonna 2016 yhdistyksellä oli kolme osa-aikaista työntekijää: toiminnanjohtaja, järjestösihteeri ja vertaistoiminnan koordinaattori. Toiminnanjohtajan työaika oli 35 h/ vko ja järjestösihteerin ja vertaistoiminnankoordinaattorin työaika 32,5 h/ vko. Vapaaehtoisina yhdistyksen toiminnassa oli mukana vertaistukiryhmien ohjaajia 20, puhelintukihenkilöitä kolme ja lastenhoitajia neljä sekä hallituksen jäseniä seitsemän.

RAHOITUS

Ray:n yleisavustus vuodelle 2016 oli 156 000€. Vuonna 2016 Ragnar Ekbergin säätiö antoi yhdistykselle 2000 € avustuksen leskiperheiden vertaistukiviikonlopun kuluihin. Kuuden vertaisryhmän toimintaan saatiin kaupunkien toiminta-avustuksia yhteensä 2600 €. Tuottoja kertyi myös jäsenmaksuista ja tapahtumiin osallistuvien maksamista oma-vastuuosuuksista.

TOIMINNAN ARVIOINTI

Yhdistys keräsi sähköisellä arviointilomakkeella palautetta kaikista vertaistukitapahtumista. Palautteen mukaan yhdistyksen tapahtumat ja toiminta koettiin itselle merkityksellisenä ja laadukkaana.

Yhdistyksen työntekijät ja hallituksen jäsenet tekivät toiminnan itsearviointin Ray:n *Itsearviointi kehittämisen välineenä-oppaan* pohjalta tehdyllä sähköisellä kyselyllä. Itsearviointit käsiteltiin työntekijöiden arviointipäivässä ja hallituksen kokouksessa. Yhdistyksen toimintaa seurattiin ja arvioitiin muutoinkin hallituksen kokouksissa.

VERTAISTUKITOIMINTA

Vertaistukiryhmät ja vertaistukipuhelin

Vuonna 2016 nuorten leskien vertaistukiryhmiä toimi 14 paikkakunnalla. Vertaistukiryhmiä ohjasivat yhdistyksen vapaaehtoiset. Näissä vertaisryhmissä oli yli 1000 käyntikertaa vuoden aikana. Lasten osalta oli 125 käyntikertaa. Pääsääntöisesti ryhmät kokoontuivat kerran kuukaudessa. Lasten säännöllistä ryhmätoimintaa/ lastenhoitoa oli neljällä paikkakunnalla.

Yhdistys tuki vertaisryhmiä taloudellisesti maksamalla ryhmän kokoon sidottua avustusta, jonka ryhmät voivat käyttää tarjoilu- ja toimintakuluihin.

Ryhmänohjaajia tuettiin koulutuksin, tukipuheluin ja ryhmänohjaukseen liittyvällä materiaalilla. Suomen nuoret lesket ry:n järjestämä Vertaistukijoiden koulutuspäivä toteutettiin Tampereella 29.10. Puhelintukihenkilökoulutus järjestettiin 2.4. yhteistyössä Surunauha ry kanssa. Vapaaehtoisten



työnohjauksellinen koulutus toteutettiin yhteistyössä Surunauha ry:n ja Huoma ry:n kanssa 26.11. Espoossa. Näissä koulutuksissa oli yhteensä 29 osallistujaa.

Vertaistukiryhmien toimintaan kaupungeilta saaduilla avustuksilla toteutettiin muun muassa kylpyläpäivä, perheliikuntapäivä, elokuvailta ja konsertti-ilta. Näihin tapahtumiin osallistui lähes 150 leskeä ja leskiperheiden lasta. Lisäksi vertaistukiryhmät järjestivät vapaamuotoisia tapahtumia, joihin osallistui 150 leskeä ja leskiperheiden lasta.

Yhdistyksen vertaistukipuhelin toimii ajanvarauksella ja sen tarkoituksena on tarjota leskille mahdollisuus keskustella rauhassa puhelimesta erilaisista leskeyteen ja suruun liittyvistä aihealueista. Vuonna 2016 vertaistukipuheluita alkoivat soittaa yhdistyksen työntekijöiden ohella myös kolme puhelintukihenkilökoulutuksen käynyttä vapaaehtoista. Vuoden 2016 aikana soitettiin kaikkiaan 144 vertaistukipuhelua, joista 22 oli vapaaehtoisten soittamia.

Vertaistukiviikonloput ja muut tapahtumat

Suomen nuoret lesket ry:n leskien vertaistukiviikonloppuja järjestettiin 5.-7.2. ja 26.-28.8. Rauhalahdessa, Kuopiossa. Viikonlopuissa käsiteltiin leskeyden aiheuttamaa elämänmuutosta, surua, selviytymiskeinoja ja voimavaroja.

Valtakunnallinen nuorten leskien seminaarimuotoinen WinkkuWoimaa – tapaaminen järjestettiin 14.-15.5. risteilyn merkeissä. Tapahtumassa oli leskeyteen ja hyvinvointiin liittyviä luentoja ja ryhmätyöskentelyä.

Leskiperheiden vertaistukiviikonloppu järjestettiin 23.-25.9. Kangasalla, Ilkon Kurssikeskuksessa. Viikonloppu toteutettiin yhteistyössä Suomen Mielenterveysseuran kanssa, joka vastasi lasten ja nuorten ryhmien ohjaajien kustannuksista. Mukana oli 10 leskiperhettä, joissa oli yhteensä 21 lasta ja nuorta. Vertaistukiviikonlopussa käsiteltiin leskivanhempien ryhmässä surua, leskeyden aiheuttamaa elämänmuutosta, lapsen surua sekä arjen voimavaroja ja selviytymiskeinoja. Lapsille ja nuorille oli omat ikäryhmittäin jaetut, ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät, joissa vanhemman menetystä ja surua käsiteltiin luovin ja toiminnallisilla menetelmin. Kauemmin leskenä olleille suunniteltu vertaisviikonloppu peruuntui osallistujien tekemien peruutusten vuoksi. Viikonlopun mittaisen tuen piirissä oli yli 100 henkilöä vuoden aikana.

Leskien Hyvinvointipäiviä järjestettiin 13.2 Turussa ja 1.10 Jyväskylässä. Näissä päivien sisältö koostui hyvinvointiin liittyvistä teemoista ja niissä oli yhdistyksen työntekijän lisäksi ulkopuolinen kouluttaja. Kuopiossa järjestettiin Vertaistukipäivä 3.9. Osallistujia näissä alueellisissa päivissä oli 30 leskeä.



Suomen nuoret lesket ry oli järjestöyhteistyökumppanina Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n järjestämällä leskiperheiden lomaviikoilla 12.–17.6. ja 25. - 30.7. sekä Hyvinvointilomien järjestämällä leskien lomaviikolla 1.-6.8. Yhdistyksen työntekijä oli mukana toisella perhelomaviikolla ja järjesti leskien vertaisryhmätapaamisia. Yhdistyksen vapaaehtoiset toimivat yhteyshenkilöinä kahdella muulla lomaviikolla.

KOULUTUSTAPAHTUMAT

Suomen nuoret lesket ry oli mukana järjestämässä vuoden 2016 Surukonferenssia. Konferenssi järjestettiin Tampereella 21.–22.4. Konferenssin teemana oli: *Surun monenlaiset muodot*. Surukonferenssi järjestettiin kahdeksatta kertaa. Konferenssin tarkoituksena on lisätä tietoutta surusta ja surevan tukemisesta sekä tuoda esille suomalaista kuolemaan liittyvää tutkimustietoa. Konferenssiin osallistui yli 250 henkilöä. Osallistujat olivat pääosin sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia, seurakuntien ja järjestöjen työntekijöitä. Mukana konferenssissa oli myös opiskelijoita, tutkijoita ja itse läheisensä menettäneitä. Konferenssi toteutettiin yhteistyössä Käpy - Lapsikuolemaperheet ry:n, Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry:n ja Tampereen yliopiston Terveystieteiden yksikön, Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seuran ja Suomen Mielenterveysseuran kanssa.

Suomen nuoret lesket ry:n oli Kaikkien perheiden Suomi hankkeen kautta luennoimassa Sairaanhoidajapäivillä 11.3 teemasta *Kuoleman ja surun kohtaaminen*. Yhdistys oli kouluttamassa myös ”*Kuolema lapsiperheessä*” – teemasta Emma ja Elias hankkeen toteuttamissa Monimuotoisten perheiden kohtaaminen seminaaripäivissä 25.10 ja 14.11. Jyväskylän kristillisellä opistolla maaliskuussa ja marraskuussa pidettyjen koulutusten teemoina olivat *Surevan ohjaaminen käytännön asioissa ja Kuolema ja suru lapsiperheessä*. Näissä koulutuksissa oli yhteensä yli 350 osallistujaa.

Yhdistys oli mukana Kansalaistoiminnan keskus Mataran järjestämässä Matkahalki Mataran opiskelijoille suunnatussa tapahtumassa, jossa yhdistyksen toimintaan kävi tutustumassa noin 100 henkilöä. Suomen nuoret lesket ry oli mukana myös Keski-Suomen keskussairaalan Terveystietokeskuksen järjestämällä Valoviikoilla, jossa erilaiset järjestöt esittelevät toimintaansa. Yhdistyksen työntekijä vieraili myös sairaalan osastolla kertomassa yhdistyksen toiminnasta.

TIEDOTUS

Suomen nuoret lesket ry:n tiedotus tapahtui pääasiallisesti yhdistyksen omien nettisivujen www.nuoretlesket.fi kautta. Jäsenviestintää toteutettiin myös jäsenlehtien, sähköisten jäsenkirjeiden ja sähköpostiviestien kautta. Myös nuorten leskien verkkoyhteisön ja yhdistyksen Facebook – sivujen kautta tiedotettiin toiminnasta ja ajankohtaisista asioista. Yhdistyksen nettisivuilla oli vuoden aikana lähes 20 000 istuntoa ja yli 13 000 kävijää. Uusia istunnoista oli 65 %:a. Verkkoyhteisössä istuntoja oli yli 15 000 ja kävijöitä yli 8000 henkilöä.



Yhdistys tiedotti aktiivisesti eri yhteistyötahojen leskille ja leskiperheille järjestämästä toiminnasta, esimerkiksi Suomen Mielenterveysseuran järjestämistä ryhmistä ja kursseista, Eläkeliiton Yhtäkkiä Yksin kursseista sekä seurakuntien ja syöpäyhdistysten läheisensä menettäneille järjestämistä sururyhmistä. Yhdistys välitti myös opiskelijoiden tutkimuspyyntöjä ja useita toimittajien haastattelupyyntöjä leskille ja leskiperheille. Yhdistyksen toiminnanjohtaja oli haastateltavana Huomenta Suomi ohjelmassa liittyen leskityneen taloudelliseen tilanteeseen.

Suomen nuoret lesket ry:n esitettä ja surujärjestöjen yhteistä jaettiin leskiä ja leskiperheitä kohtaaville tahoille yhteensä yli 1000 kpl. *Leskiopas - opas nuorena leskeytyneelle* ja *Miten tukea lasta, kun läheinen on kuollut* - opaskirjasia jaettiin leskille ja leskiperheille sekä myytiin muille tahoille painokulujen hinnalla 550 kpl. Nämä opaskirjaset ovat myös tulostettavissa yhdistyksen nettisivuilta. Leskiä opastettiin erilaisissa lainsäädäntöön ja etuuksiin liittyvissä asioissa puhelimitse ja sähköpostitse.

VAIKUTTAMISTOIMINTA

Suomen nuoret lesket ry:n vaikuttamistoimintaa tehdään yhteistyössä Kaikkien perheiden Suomi hankkeen kanssa, joka on Monimuotoiset perheet verkoston yhteinen vaikuttamistoiminnan hanke. Hankkeen tavoitteena on ollut vaikuttaa lainsäädäntöön, palvelujärjestelmään niin, että ne huomioisivat perheiden monimuotoisuuden. Vuosi 2016 oli hankkeen viimeinen toimintavuosi. Hankkeen nettisivuille www.monimuotoisetperheet.fi on koottu tietoa monimuotoisista perheistä sekä Kaikkien perheiden Suomi hankkeen toiminnasta.

Hankkeen kautta toteutettu Monimuotoiset perheet – Taidenäyttely oli Jyväskylän kirjastolla 19.9–2.10. Monimuotoiset perheet verkoston jyvaskyläläiset järjestöt järjestivät yhteistyössä Jyväskylän kansalaisopiston kanssa taidenäyttelyn avajaispäivänä luentotilaisuuden teemalla: Perheet muutoksessa. Luennoitsijana oli perhetutkimuksen professori Kimmo Jokinen.

Suomen nuoret lesket ry kokosi yhdessä surujärjestöjen kanssa Hoitosuosituksia surevan kohtaamiseen suunnittelevalla työryhmälle koosteen siitä, mitä surujärjestöjen näkökulmasta hoitosuosituksissa tulisi huomioida.

Yhdistys otti kantaa henkivakuutuskorvausten verotuksen kiristämiseen liittyviin suunnitelmiin Helsingin Sanomien mielipidekirjoituksen, lehdistötiedotteen ja ministeriön lähetetyn kannanoton muodossa. Yhdistys oli myös kuultavana Sosiaali- ja terveysministeriön perustamassa työryhmässä, joka pohtii työeläkejärjestelmän kautta maksettavien perhe-eläkkeiden muutostarpeita. Yhdistys antoi työryhmälle kannanoton, jossa tuotiin esille perhe-eläkejärjestelmään liittyviä epäkohtia.



Suomen nuoret lesket ry oli vuonna 2016 jäsenenä Kuluttajaparlamentissa. Kuluttajaparlamentti on vaikuttamisfoorumi, jossa kymmenet valtakunnalliset järjestöt tekevät yhdessä kannanottoja kuluttajapoliittisista aiheista. Kuluttajaparlamentin tarkoituksena on saada poliittiset päättäjät tietoisiksi keskeisten kansalaisjärjestöjen näkemyksistä ja kannoista merkittäviin poliittisiin kysymyksiin sekä edistää kuluttajien etua politiikan eri osa-alueilla. Vuoden 2016 lapsiin ja nuoriin liittyvän kannanoton aiheena oli Suomen nuoret lesket ry:n ehdottama aihe: Lasten ja nuorten on saatava kriisiapua.

YHTEISTYÖ

Suomen nuoret lesket ry:n tärkeimmät yhteistyöverkostot ovat Monimuotoiset perheet verkosto ja Surujärjestöverkosto. Monimuotoiset perheet-verkoston kuuluvat KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Adoptioperheet ry, Suomen uusperheiden liitto, Yhden vanhemman perheiden liitto ry, Sateenkaariperheet ry, Perhehoitoliitto ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Familia Club ry ja Suomen nuoret lesket ry. Surujärjestöihin kuuluvat KÄPY-Lapsikuolemaperheet ry, HUOMA-Henkirikoksen uhrien läheiset ry ja Surunauha.

Surukonferenssiyhteistyössä olivat surujärjestöjen lisäksi mukana Tampereen Yliopisto, Terveystieteiden yksikkö, Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seura, Suomen Mielenterveysseura ja kirkkohallitus. Suomen Mielenterveysseuran kanssa toteutettiin yhteistyössä myös leskiperheiden vertaistukiviikonloppu. Järjestöyhteistyökumppanina yhdistys oli Maaseudun Terveys – ja Lomahuolto ry: n järjestämällä leskiperheiden lomaviikoilla ja Hyvinvointilomien järjestämällä leskien lomaviikolla.

Suomen nuoret lesket ry:n on ollut vuonna 2016 läheltä tueksi hankkeen ohjausryhmässä. Hanke on keskisuomalaisille tukiperhettä hakeville lapsille ja heidän perheilleen. Hankkeen tavoitteena on kehittää tukimuotoja niille perheille, jotka odottavat tukiperhettä. Kansalaistoiminnan keskus Mataran kanssa tehtiin yhteistyötä osallistamalla toimijoiden tapaamisiin ja joihinkin Kansalaistoiminnan keskuksen tapahtumiin.

Kertaluonteista yhteistyötä ja toiminnasta tiedottamista tehtiin kriisikeskusten, sairaaloiden, seurakuntien, muiden järjestöjen, julkisen sektorin toimijoiden ja oppilaitosten kanssa.

Suomen nuoret lesket ry on Soste ry:n, KYT-Keski Suomen yhteisöjen tuki ry:n jäsen ja Sosiaalialan työntekijöiden jäsen.