



Kirjoja surusta ja leskeydestä (omakohtaisia kertomuksia ja teoriaa)

Huom. Kirjat on listattu aakkosjärjestykseen kirjailijan nimen perusteella. Jos haluat nähdä helposti esimerkiksi teokset vuodelta 2019, katso tiedoston lopusta ohjeet find-toiminnon käyttöön.

Ahern, Cecelia. 2011. P.S. **Rakastan sinua.**

Aho, Annaliisa. 2018. **Äkillisesti kuolleen henkilön läheisten tukeminen : hoitosuositus.** Helsinki: Hoitotyön tutkimussäätiö.

Aho, Sulo. 1995. **Surun puhuteltavana: omakohtaisia kokemuksia surusta.**

Ala-Kapee, Pirjo. 2003. **Auringonpilkkuja.**

Anttila, Leena; SÄKKINEN, Marjatta. 2008. **Hitaasti vaalenevat varjot: kirjoituksia surusta ja luopumisesta.**

Ayalon, Ofra. 1995. **Selviydyn! yhteisön tuki ja selviytyminen.**

Bergman, Ingmar. 2005. **Kolme päiväkirjaa.**

Boman, Mirella. 2015. **Taivaallinen tarina.**

Dieckmann, Marja-Liisa. 2013. **Kun toinen on poissa. Yksin jääneen selviytymisen keinot.**

Ehder, Karl. 2000. **Surutyöni testamentti.**

Ehnqvist, Johanna. 2007. **Isää ei enää ole.**

Ekola, Hanna. 1996. **Otan osaa.**

Ekola, Hanna. 2008. **Surulla on aikansa – Muistojeni kirja.**

Ekola, Hanna. 2014. **Leskenlehti.**

Ekola, Hanna. 2015. **Sano suruasi rakkaudeksi.**

Ekola, Hanna. 2015. **Otan osaa suruusi.**

Elstadt, Gunnar. 2003. **Kun elämä satuttaa.**

Eläkeliitto, kirjapaja, museovirasto. 1995.

Yhtäkkiä yksin. Leskeksi jääneet kertovat.

Eläkeliitto. 2010. **Läsnä ja lähellä - Opas kuolemaa ja surua kohtaaville vapaaehtoisille.**

Engström, Katarina. 2004. **Surukirja.**

Erjanti, Helena; Paunonen-Ilmonen, Marita. 2004.

Suru ja surevat – surevien hoitotyön perusteet.

Eräpuu, Tiina. 2017. **Susiakan surukirja.** Helsinki: Tiina Eräpuu.

Feeniks-hanke, Turun kriisikeskus. 2010.

Läheisen menetys-palveluopas auttajille.

Forström, Sari; Franski, Rauni; Tamminen, Sirkka (toim.) 2007.

Surunauhalla sidotut - Läheisen itsemurha ja vertaistuki.

Friedman Russell; James John W. 2010. **Surun työstäminen. Toimintaohjelma kuoleman, eron tai muiden tunneperäisten menetysten työstämiseen.**

Gambotta, Antonella. 2005. **Pimennys. Itsemurhamuistelmat.**

Grönlund, Elina & Huhtinen Aili. 2011. **Kuolevan hyvä hoito.**

Hakola, Outi; Kivistö, Sari & Mäkinen, Virpi (toim). 2014. **Kuoleman kulttuurit Suomessa.**

Hammarlund Claes-Otto. 2010. **Kriisikeskustelu: kriisituki, jälkipuinti, stressin ja konfliktien käsittely.**

Harmanen, Eija; Hurmerinta Eeva-Liisa; Koponen, Pauliina; Rautama, Toivo. 2008.

Kuuletko, kun kysyn ja huudan? Opas sururyhmän ohjaajalle.

Hauhio, Elisa; Paakkala, Satu; Sadinmäki, Jari. 2008. **Suru.**

Heiskanen, Tarja. 2007. **Viimeinen ratkaisu?: kokemuksia ja näkemyksiä itsemurhan syistä, ehkäisystä, avunsaannista ja asenteista.**

Heiskanen, Tarja. 1996. **Särkynyt sydän. Omainen ja itsemurha.**

Hokkanen, Erkki. 1. p.: 2015, 2. p.:2017. **Surun kanssa sinuksi.** Tampere: AMK-kustannus.

Hänninen, Juha. 2006. **Kuoleman kaari: sairastumisesta, luopumisesta, elämästä.**

Hänninen, Juha. 2018. **Kuolemme vain kerran.** Helsinki: Otava.

Härkönen, Anna-Leena. 2005. **Loppuun käsittely.**

Ikonen, Hanna. 2017. **Pieni pala taivasta.** Hanna-Maaria Ikonen.

Järveläinen, Matti. 2004. **Elämä jatkuu – surukodin kirja.**

Järvi, Elina; Poppius, Olga. 2017. **Elämäni ennen kuolemaa.** Helsinki: Like.

Kalmanlehto, Margit. 2002. **Pieni kirja surusta ja rakkaudesta.**

Karjalainen, Elina. 1998. **Kaipauksen ja kiitoksen kirja.**

Kilpeläinen, Irja. 1995. **Sinun kanssasi surussa.**

Komulainen, Inkeri. 2009. **Suru helpottaa, ikävä jää (novelleja).**

Kontro, Miia. 2018. **Portilla - Suomalaisia kuolemanraajakokemuksia.** Jyväskylä: Atena.

Koponen, Juha. 2010. **Kuolinpesän osakkaan opas.**

Korpela, Salla. 2005. **Hän on poissa: opas hautajaisten järjestäjälle.**

Koskenniemi, Lauri. 2000. **Et ole yksin - Sanoja suruun.**

Kubler – Ross, Kessler. 2006. **Suru ja surutyö.**

Kyyhkynen, Tapio. 2010. **Suru elämän työkaluna.**

Kähkönen, Seija. 1997. **Suruani suurempi.**

Laakso, Seppo. 2007. **Kitara soi niin hiljaa – miehet puhuvat surustaan.**

Laakso, Seppo. 2014. **On surun aika, Tueksi läheisen kuoleman kohdatessa.**

Laaninen, Tiina. 2007. **Jäljellä muisto; elämää puolison menettämisen jälkeen.**

Lappalainen, Tertti; ALHONSAARI, Antti. 2000.

Elämän ja kuoleman salaisuus: ihmisiä elämän perimmäisen kysymyksen äärellä.

Lehtola, Laura. 2015. **Pelkääjän paikalla.**

Leppä, Asta. 2008. **Sinä et hävinnyt.**

Lewis, C.S. 2009. **Muistiinpanoja surun ajalta.**

Lindqvist, Martti. 2002. **Kuolemaa väkevämpi.**

Lindqvist, Martti. 1995. **Suuri suru.**

Lindqvist, Martti. 1997. **Näkymättömän paino.**

Lindqvist, Martti. 1999. **Surun tie.**

Lindqvist, Martti. 2007. **Toivosta ja epätoivosta.**

Lounela, Viena-Inkeri. 2009. **Surussa ja toivossa – Martti Lindqvistin ajatuksia.**

Lundán, Tina. 2008. **Ensimmäinen kesä.**

Mäkelin, Henna. 2019. **Kuolema: kaikki mitä olet aina halunnut tietää.** Helsinki: Kustantamo S&S.

Mäntymies, Liisa. 1999. **Suru, ankara ilo.**

Olkinuora, Hilka. 2009. **Surun vuosi.**

Oikarinen, Pirkko. 2018. **Surun kipeä kosketus: ensimmäinen vuosi.** Kemi: Atrain & Nord.

Palosaari, Eija. 2007. **Lupa särkyä – Kriisistä elämään.**

Perälä, Maaria. 1999. **Niille, joiden on ikävä.**

Poijula, Soili. 2002. **Surutyö.**

Poijula, Soili. 2004. **Suru: sydämen matka.**

Poijula, Soili. 2016. **Lapsi ja Kriisi, selviytymisen tukeminen.** Helsinki: Kirjapaja.

Popova, Milla. 2019. **Tänään kaipasin sinua -- Surutyökirja läheisensä menettäneelle.** Atena Kustannus

Porio, Anja. 2009. **Rakkaus on väkevämpi.**

Pulkkinen, Eija. 2017. **Syntymän ja kuoleman kirja: riittejä ja uskomuksia maailmalta.** Helsinki: Minerva.

Pulkkinen, Mari. 2016. **Salattu, suoritettu ja sanaton suru. Läheisen menettäminen kokonaisvaltaisena kokemuksena.** (Opinnäytetyö) Helsinki: Helsingin yliopisto.

Pulkkinen, Mari. 2017. **Surun sylissä.** Helsinki: Kustantamo SS.

Pystynen, Tiina. 2008. **Leskikuningattaren muistelmat: kertomuksia kuolemanjälkeisestä elämästä.**

Repo, Hannele. 2008. **Lohtu – kirja surevalle.**

Ruishalme, Outi; Saaristo, Liisa. 2007. **Elämä satuttaa – kriisit ja niistä selviytyminen.**

Saari, Salli. 2003. **Kuin salama kirkkaalta taivaalta: kriisit ja niistä selviytyminen.**

Schlegel-Holzmann, Uta. 1993. **Ei yhteistä iltaa: siviilisäätty: leski.**

Sallamo-Lavi, Ainuirmeli; Danakas, Mari. 2017. **Pieni surutarina.** Helsinki: Books on Demand.

Siltala, Pirkko. 2017. **Elämän päättyessä: Matka kohti kuolemaa.** Helsinki: Kirjapaja.

Suomen nuoret lesket ry., Satu Kemppainen. 2010. **Leskiopas - opas nuorena leskeytyneelle.**

Teinilä, Mari. 2006. **Lopun elämää – itsemurhan tehneiden läheiset kertovat.**

Tikkanen, Henrik. 2018. **Testamenttini elämälle.** Helsinki: Into.

Tropper, Jonathan. 2009. **Kuinka lähestyä leskimiestä.**

Tuomi-Turtiainen, Siiri. 2007. **Kirjeitä sureville.**

Uusitalo, Tuula. 2007. **Yli mahdottoman – itsemurha ja läheinen.**

Vakkuri, Kai. 1996. **Kohtuullinen kuolema: näkökulma kuolemaan, lohduttavia ajatuksia.**

Valonen, Helena. 2000. **Hautajaiskirja.**

Viherkoski, Pirkko. 1999. **Kätkeyty suru: sanat jotka jäivät sanomatta.**

Vuoria, Pekka. 2002. **Lesken päiväkirja.**

With, Mikko. 2019. **Vaimoni vasen rinta ja muuta sairasta.** Espoo: Myllylahti.

Wuori-Tabermann, Tuija. 2012. **Meitä oli kaksi.**

Wiebe, Katie. 1990. **Yksin.**

Yli-Karjula, Simo. 2008. **Kuolema on.**

Åsberg, Christer. 2005. **Syvänteessä: läheiseni päätti kuolla – kuinka selvisin surussa.**

FIND-hakukentän käyttöohje

Jos haluat:

- tarkastella vain vuonna 2019 julkaistuja kirjoja
- etsiä kirjoja joiden nimessä mainitaan jokin tietty sana, (vaikka “kriisi”, “vaimo” tai “Lindqvist”, tee näin:

Windows-kone:

- paina pohjaan näppäimistön Ctrl-näppäin (vasen ala-laita) pidä se pohjassa
- paina ihan tavallisesti F-kirjainta
- dokumentin kulmaan ilmestyy hakukenttä
- kirjoita hakukenttään aihe, joka sinua kiinnostaa. Esimerkiksi: 2019 (tai lapsi tai isä, tms.)
- Tämän jälkeen kaikki listan kohdat, joissa mainitaan 2019, näkyvät dokumentissa korostettuina
- hakupalkin reunassa on nuolinäppäin, jossa pystyt selaamaan kohdat, joissa hakemasi asia on mainittu
- Voit sulkea haun painamalla ruksia hakukentän reunassa

Mac-koneella haku tehdään näin:

- paina pohjaan ⌘-näppäin (näppäimistön vasen ala-laita) pidä se pohjassa
- paina ihan tavallisesti F-kirjainta
- tämän jälkeen lue violetit ohjeet yllä